

L'AMIK, Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie, fondée en 1970 par Françoise Mézières regroupe les kinésithérapeutes pratiquant sa méthode.

Cette association fait connaître l'originalité de la Méthode Mézières, la promeut, la défend contre les adaptations préjudiciables à la renommée de ses praticiens. Elle assure la formation dans le respect des principes fondamentaux tout en travaillant à l'évolution de la méthode par le biais de la recherche.

1970-2020  
50<sup>e</sup> Anniversaire



## COMITÉ D'ORGANISATION DU CONGRÈS

- **Présidente du congrès** : Hélène Bordes
- **Commission Finances** : Michèle Priest
- **Commission Scientifique** : Jose Ramirez / Juan-Ramon Revilla
- **Commission Logistique** : Didier Voland / Michèle Priest / Hélène Bordes
- **Commission Sponsors** : Virginie Dussert

XVII<sup>ème</sup> Congrès - PARIS  
14 MARS 2020

Cité internationale des Arts 

Le XVII<sup>e</sup> congrès de l' AMIK association qui diffuse la méthode Mézières fondée sur l'approche globale dans le raisonnement clinique se tiendra à Paris le 14 mars 2020.

La Méthode Mézières est une méthode de kinésithérapie qui permet, dans une approche biopsychosociale d'évaluer, d'identifier et de traiter les troubles musculosquelettiques de façon globale pour chaque patient individuellement. Elle se fonde sur l'étirement des chaînes myofasciales, sur des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques symétriques et asymétriques associés à un travail de reprogrammation sensorimotrice et de la respiration ayant pour but l'amélioration de la prise en charge de la douleur, du contrôle postural et de la fonctionnalité du corps

Venez nombreux, venez participer activement à ces échanges professionnels qui enrichiront la qualité de cette rencontre.

Le comité d'organisation du congrès



## INFOS PRATIQUES

### ADRESSE :

Cité Internationale des Arts  
18, rue de l'Hôtel de  
Ville 75004 PARIS  
Métro Pont Marie



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

23 rue Saint-Exupéry  
33320 EYSINES

TÉL: 05 56 79 17 19

MAIL: [amik.secretariat@gmail.com](mailto:amik.secretariat@gmail.com)

[www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)

### PERMANENCES

Lundi, mardi et jeudi de 8h45 à 16h45



**SAMEDI 14 MARS 2020**

## OUVERTURE DU CONGRÈS 09H30 - 09H50

**09:50 - 10:30** **Karine SOUQUIERE**  
Méthode Mézières et prévention : une réflexion.

**10:30 - 11:10** **Chantal JARRY**  
Approche de la neuroscience dans la douleur chronique.  
Application pratique avec la méthode Mézières.

**11:10 - 11:40** **PAUSE CAFÉ**

**11:40 - 12:20** **Stéphanie Juvigny**  
Réflexes archaïques et méthode Mézières.

**12:20 - 13:00** **Nathalie PICARD**  
Prendre position pour Mézières.

**13:00 - 14:30** **REPAS**

**14:30 - 15:10** **Catherine NEYRAND**  
Corps sensoriel et rayonnements électromagnétiques artificiels.

**15:10 - 15:50** **Nicolas FAUVERGUE**  
La facette sensori-motrice de la Méthode Mézières, toujours présente, rarement nommée.

**15:50 - 16:20** **PAUSE CAFÉ**

**16:20 - 17:20** **DÉMONSTRATION PRATIQUE - Yvan SÉGUI**  
Approche globale du syndrome de la charnière thoraco-lombaire.

**17:20 - 18:00** **Richard CARDON**  
Les ajustements posturaux et la méthode Mézières dans le Triathlon.

**18:00 - 18:30** **DÉMONSTRATION PRATIQUE - PHILIPPE DARDENNE**  
La scoliose, mise en oeuvre de la thérapie fusimotrice.

**CLÔTURE DU CONGRÈS 18H30**  
Suivie d'un cocktail

## JE M'INSCRIS - CONGRÈS DE L'AMIK 14 MARS 2020



NOM ..... PRÉNOM .....

PROFESSION .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL ..... VILLE .....

TEL ..... MAIL .....

(Aucune inscription sur place - nb de places limité)

	Avant le 31/12/19	Après le 31/12/19
<input type="checkbox"/> Membre AMIK	135€	155€
<input type="checkbox"/> Non membre	160€	180€
<input type="checkbox"/> Etudiant en masso kinésithérapie (fournir justificatif)	40€	40€
<input type="checkbox"/> En cours de formation à l'AMIK	80€	80€
Participera au cocktail : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		

Cochez les cases

Chèque à établir à l'ordre de :

AMIK congrès, d'un montant total de : .....

**Annulation** : jusqu'au 15 février 2020, une somme forfaitaire de 30€ sera retenue sur les droits d'inscription. Après cette date, aucun remboursement ne sera possible (sauf cas de force majeure et sur justificatif).



**FORMULAIRE D'INSCRIPTION À RENVOYER À :**

**23 rue Saint-Exupéry - 33320 EYSINES**

**TÉL**

05 56 79 17 19

**MAIL**

amik.secretariat@gmail.com