

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Octobre 2020



**MOT DE LA PRESIDENTE**

## RAPPORT MORAL

« Bonjour à toutes et tous !

Merci d'être là aujourd'hui, par écran interposé.

Nous venons de passer une année bien particulière, Covid oblige, une année qui a mis à l'arrêt certaines de nos actions. Comme vous le savez, nous avons été obligés d'annuler notre congrès prévu en mars 2020. Nous avons décidé de le reporter le 13 mars 2021, vous avez eu le choix de vous faire rembourser ou de maintenir votre inscription pour le congrès suivant. La situation sanitaire va dicter notre choix à venir concernant la date de ce congrès...serons-nous autorisés à tenir ce congrès ? Quelle jauge nous sera-t-il imposé ? ( il va sans dire que si nous ne pouvons accueillir que 40 congressistes, ce ne sera pas financièrement possible). Nous réfléchissons à l'utilisation d'un support virtuel pour la tenue de ce congrès si ce n'est pas possible de le tenir en présentiel en totalité ou de façon combinée.

Nous avons été contraints d'annuler les post-formations prévues ce printemps et aussi de décaler les séminaires de la formation.

La promotion actuelle aura son dernier séminaire en janvier 2021.

Nous savons que pour vous, pour nous tous, la situation dans nos cabinets a été difficile. Nous avons voulu vous soutenir en vous offrant une année blanche de cotisation. Merci à tous ceux qui généreusement ont offert leur cotisation à l'AMIK.

Malgré tout cela, nous avons bossé, l'AMIK a continué à avancer !

Des nouvelles importantes :

Nous avons une nouvelle équipe de formation ou plutôt Juan-Ramon, ancien co-directeur de la Formation à la MM a repris le flambeau de la direction. Jose, ancien directeur de la Formation, Sandrine Gain-Duval, Caroline Fabre et Alain Roussange continuent à faire partie de cette équipe.

Nouvelle direction, nouvelle organisation, je laisserai à Juan-Ramon et à Philippe le soin de vous présenter cela.

Je voudrais remercier très chaleureusement, vraiment très fort Jose pour son engagement auprès de l'AMIK, son énergie, sa réflexion ! Grâce à lui, nous avons évolué, fait avancer la MM, pas aussi vite qu'il aurait voulu, mais...j'aurais aimé que nous le fêtions tous autour d'un pot, ce sera juste virtuel mais nous pouvons l'applaudir à distance !

Je voudrais également remercier Juan-Ramon pour son engagement, le remercier de reprendre la formation ! Merci à l'équipe, Sandrine, Caroline et Alain et bien sûr José, au côté de Juan-Ramon d'être toujours présente, merci aussi à Marie Savage qui nous a fait profiter de son savoir à travers ses super post-formations et d'avoir participé à la formation.

Hélène vous parlera de nos post-formations ; encore une fois, j'insiste sur le fait de vous inscrire suffisamment tôt pour que nous puissions maintenir l'organisation des post-formations, vous aussi devez - vous organiser entre les billets de train, les hébergements etc... Nous avons les arrhes de la location de la salle, les professeurs préparent leur intervention etc...

Philippe vous parlera de l'organisation pratique de la Formation et vous fera le bilan de nos relations avec les partenaires administratifs.

Autre grande nouvelle : Nous avons voté lors d'une AG extraordinaire du 4 avril le changement de nom de la nouvelle formation : 101 pour, 6 abstentions et 17 non. Nous avons proposé ce changement face à une nouvelle formation et une nouvelle organisation, poussés aussi par ce concept assez discutable du conseil de l'ordre qui refuse la reconnaissance des formations qui portent un nom propre. Rassurez-vous encore une fois, il est hors de question de laisser tomber notre référence à Françoise Mézières !  
Donc cette formation s'intitulera : Physiothérapie Globale des Chaînes Myofasciales : rééducation de la posture et du mouvement pour le premier module.

L'AMIK continue d'exister par son site, nous tentons d'augmenter notre visibilité sur le web, d'améliorer notre référencement. Toutes les vidéos sont maintenant diffusées sur notre chaîne YouTube, allez-y, likez, abonnez-vous !

L'AMIK et la MM sont à l'honneur dans un numéro de *Kinésithérapie Scientifique la Revue* grâce à l'énorme et excellent travail de Sandrine Gain-Duval, Caroline Fabre, Alain Roussange et Anne-Marie Paquette et Marie Savage qui ont publié des articles. Bravo ! Merci ! Vous avez eu un lien dans les news de septembre.

Des mémoires d'élèves kiné sur des prises en charge de kinésithérapie globale dont la Méthode Mézières sont en cours de rédaction.

Jacques Patté a publié un très bon article dans *Douleurs* n° 20, revue qui s'adresse à tous les acteurs de la santé, revue qui publie des articles d'auteurs de renom impliqués dans la recherche scientifique et le progrès clinique.

Autre bonne nouvelle : Jose Ramirez Moreno et Yvan Segui vont publier un article scientifique dans *Journal of bodywork and Movement Therapies* ; c'est un article soumis depuis 2 ans : global physiothérapie approach to thoracolumbar junction syndrome ; a case report. Bravo à tous les deux ! Je sais que c'était un énorme travail !

Nous sommes vraiment fiers et heureux de toutes ces parutions dans des revues scientifiques, cela nous manquait beaucoup !

Notre revue AMIK est sortie le mois dernier. C'est la région Nord-Ouest qui avait la charge de la rédaction. Merci à vous tous de ce gros et beau travail.

Rééduca a été annulé donc pas de participation cette année.

Avant de laisser la parole à Thierry, notre trésorier, pour la présentation du bilan financier, je voudrais profiter de cette AG pour remercier toute l'équipe des bénévoles engagés dans les régions et le Conseil d'administration. Cela se passe toujours dans la bonne humeur, c'est un plaisir de travailler avec vous tous, merci et merci aussi à Virginie, notre précieuse secrétaire !

Je voudrais vous solliciter, vous les jeunes, les nouveaux formés et les autres, bien sûr à vous engager auprès de nous, à prendre des responsabilités dans les régions. Venez assister en invité à un conseil d'administration. Vous avez des idées, des envies, faites-les partager, venez travailler en équipe !

Je vous communique la date de notre prochaine AG : le samedi 27 mars 2021.

Bonne AG à vous tous ! »

Bien amikalement.  
Béatrice Freyssinet

## A VOS AGENDAS

RAS ce mois-ci !

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

## RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE

Nous nous sommes retrouvés ce samedi 26 septembre pour une nouvelle journée régionale en Isère, à Saint Égrève, pour une découverte de la réflexologie plantaire. L'atelier, animé par Isabelle Mertz, naturopathe et réflexologue, a été riche d'informations et de pratique et nous a permis d'ouvrir notre champ d'action en termes de massage thérapeutique.

Bien cordialement,  
Delphine Rossi



## ECHOS "POST-FORMATIONS"

### LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2020

**"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"**

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

**2 post-formations vous sont proposées d'ici la fin de l'année, inscription obligatoire avant le 18/10 !**

Lieu : **Paris** (4 rue Tessier 75015 Paris)

Dates : **vendredi 6 et Samedi 7 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA** , kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : “**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**”

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

---

Lieu : **Toulouse** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 20 et samedi 21 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires  
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement  
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

---

## **LES ANNONCES DU MOIS**

**31 - Plaisance-du-Touch** - Recherche remplaçant(e) à Plaisance-du-Touch (20 minutes Toulouse) spécialité Mézières ou Busquet dans cabinet individuel de décembre à fin juin. 1 ou 2 jours/semaine (jours flexibles, sur jour entier ou demi-journée). Travail 1h/patient. 48 euros/séance - rétro 80/20 – télésecrétariat - pas de tiers-payant. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations : Aurélie Girard  
: [ag.mezieres@gmail.com](mailto:ag.mezieres@gmail.com) ou 0663818010

**33210 - Castets en Dorthe** - Cède table électrique Mézières avec potences pour le travail postural en chaînes musculaires Mézières Busquet – bon état – prix à débattre - Mme Marthiens Lacaste 0631854012

**Paris 14<sup>ème</sup>** - Vente-Cession Cabinet paramédical Carrefour Vavin - Meziériste pour cause de départ à la retraite vend parts d'un cabinet paramédical occupé par trois kinésithérapeutes méziéristes, un ostéopathe et un professionnel en Shiatsu. Ce cabinet d'une superficie de 170m2 se compose de 5 pièces de travail pour les consultations individuelles et d'une grande pièce de 40 m2 pour les activités de groupes (gymnastique hollistique, stretching, Shiatsu...). Ce cabinet se situe au 1er étage avec ascenseur d'un très bel immeuble Haussmannien avec gardienne.

J'exerce en tant que kinésithérapeute Méziériste depuis 1978 dans ce quartier de Montparnasse très bien desservi (métro, bus, gare, taxis) Ce cabinet est réputé et connu médicalement. La demande est très forte. Je propose la vente d'1/5 d'une SCI pour un montant de 250000€. Il reste dans la SCI un prêt qui prend fin en décembre 2027. La valeur du bien aujourd'hui a été estimée à 2 100 000€. Vous pouvez me contacter au [0609021142](tel:0609021142) ou [dominiquebeja@yahoo.fr](mailto:dominiquebeja@yahoo.fr)

**11200 - Lézignan Corbières** - Cause retraite en avril 2021, je cherche kiné Mézières désireux de poursuivre cette pratique dans l'Aude. La patientèle est à céder. Le cabinet se situe à Lézignan-Corbières, à 1h15 de Toulouse, de Montpellier et 1h de Perpignan. Et 35mn de la plage ! Contact par mail [mariannepistremagro@orange.fr](mailto:mariannepistremagro@orange.fr) ou tel. 0468588906.

**06100 - Nice** - Cabinet de kinésithérapie et d'ostéopathie en centre-ville à Nice (boulevard Dubouchage) cherche un/e kinésithérapeut/e spécialisé(e) en Méthode Mézières à mi-temps (horaire à moduler ensemble). Nous sommes deux méziéristes actuellement et ne pouvons assumer la demande de soins sans cesse croissante. Il s'agit d'une création de poste mais la perspective d'évolution est très rapide. Conditions de pratique : séance individuelle d'une heure avec complément d'honoraire. Equipe jeune et dynamique, bonne ambiance !  
Contact : Thomas Carletti 06.19.84.52.32 / Elsa Funès 06.29.37.72.75 ou par mail [cabinet.kmo@gmail.com](mailto:cabinet.kmo@gmail.com)

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : <https://www.methode-mezieres.fr/>

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

Le compte Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>

La newsletter a été envoyée selon le fichier de l'association  
Si vous souhaitez vous désabonner, merci de le signaler au secrétariat