

# NEWS



# NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Septembre 2020



## MOT DE LA PRESIDENTE

Chères adhérentes, chers adhérents,

La rentrée est là, toujours un peu contrainte par la circulation de la Covid-19...

Mais **2 post-formations** sont encore programmées d'ici la fin de l'année, n'oubliez pas de vous inscrire assez tôt !

**L'Assemblée Générale** annuelle, initialement prévue en mars 2020 mais déprogrammée en raison des mesures de sécurité sanitaire, **se tiendra LE SAMEDI 10 OCTOBRE de 14H à 16H par visioconférence ZOOM**, ce qui permettra au plus grand nombre d'être présent !  
Soutenez votre association, faites-la vivre, on vous attend !

Une nouvelle vidéo est en ligne sur notre chaîne YouTube : <https://youtu.be/6tOXMkFgKew>  
Abonnez-vous à notre chaîne, faites-la connaître à vos patients, à vos collègues, autour de vous.

Bien amikalement.  
Béatrice Freyssinet

## A VOS AGENDAS

### RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE

Notre prochaine journée régionale de l'AMIK Auvergne/Rhône-Alpes/Bourgogne/Franche Comté aura lieu le samedi 26 septembre à Grenoble (plus précisément à Saint-Egrève, avec accès en tram facilement ou vélo et possibilité de parking voiture). Le thème de cette journée sera la réflexologie plantaire avec une présentation théorique le matin et un atelier pratique l'après-midi. Notre intervenante est Isabelle Mertz, naturopathe et réflexologue.

Cette journée est bien évidemment gratuite et nous vous y attendons nombreux.

Bien cordialement,  
Delphine Rossi

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)



Un grand merci à Sandrine Gain Duval qui est à l'origine de la parution d'un dossier spécial sur la méthode Mézières dans " kinésithérapie, la revue". Sandrine a su motiver toute une équipe pour la rédaction de six articles sur Françoise Mézières, sa méthode et des exemples de prises en charge de patients dans différentes pathologies. Anne-Marie Paquette, Marie Savage, Caroline Fabre et Alain Roussange ont ainsi collaboré pour écrire avec brio des articles remarquables qui honorent le travail que nous a enseigné Françoise Mézières.

Bravo et encore merci à toute l'équipe !

Philippe Texier

Michel Gedda, directeur de l'école de kinésithérapie de Berck sur Mer et rédacteur en chef de la revue " kinésithérapie La Revue" m'a proposé il y a 18 mois de rédiger un dossier complet sur la méthode Mézières. Une mission importante et intéressante pour l'AMIK que j'ai acceptée avec enthousiasme ! C'est avec mes amis et collègues Anne-Marie Paquette, Marie Savage, Caroline Fabre et Alain Roussange que nous avons réussi à mener ce projet d'écriture de 6 articles (cf liens ci-dessous) que nous avons le plaisir de vous présenter aujourd'hui. Je tiens à remercier les membres du CA de l'AMIK de m'avoir accordée leur confiance pour la réalisation de ce dossier ambitieux, mais également Anne-Marie, Marie, Caroline et Alain de m'avoir suivie dans cette aventure et d'avoir toujours répondu à mes exigences et mes attentes, avec patience, gentillesse, et professionnalisme. En vous souhaitant à tous une bonne lecture !

Bien AMIKalement  
Sandrine Gain-Duval

article 1 : <https://authors.elsevier.com/a/1bbm66KW2LPnFh>

article 2 : <https://authors.elsevier.com/a/1bbm66KW2LPnFu>

article 3 : <https://authors.elsevier.com/a/1bbm66KW2LPnG4>

article 4 : <https://authors.elsevier.com/a/1bbm66KW2LPnGG>

article 5 : <https://authors.elsevier.com/a/1bbm66KW2LPnGM>

article 6 : <https://authors.elsevier.com/a/1bbm66KW2LPnGY>

# ECHOS "POST-FORMATIONS"

## LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2020

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

**2 post-formations vous sont proposées d'ici la fin de l'année, ne tardez pas à vous inscrire !**

Lieu : **Paris** (4 rue Tessier 75015 Paris)

Dates : **vendredi 6 et Samedi 7 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : "**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**"

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

---

Lieu : **Toulouse** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 20 et samedi 21 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires  
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement  
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

---

## LES ANNONCES DU MOIS

Paris 13<sup>ème</sup> - Loue un bureau de 12 M2 avec baies vitrées sur jardin 1200€ TTC. Convierait à une personne formée en rééducation Posturale pour compléter l'équipe avec Méziériste - Egalement pour kiné spécialisé vestibulaire, urogyneco, maxillo-facial et toutes professions paramédicales.

Cabinet situé entre Paris 13<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>, refait à neuf avec jolis bureaux sur jardin et salle de gym pour faire des cours. A bientôt <https://www.sabrina-guitard-masseur-kinesitherapeute.com> ou 06 85 84 14 85

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : <https://www.methode-mezieres.fr/>

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

Le compte Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>

La newsletter a été envoyée selon le fichier de l'association

Si vous souhaitez vous désabonner, merci de le signaler au secrétariat