

NEWS



NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Décembre 2020



MOT DE LA PRESIDENTE

Joyeux Noël à vous tous !
Passez de très bonnes fêtes malgré les contraintes.
Nous nous retrouvons en 2021 pour de nouveaux projets !

Bien amikalement.
Béatrice Freyssinet

A VOS AGENDAS

RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE

Nous envisageons de faire notre AG de début d'année en visioconférence. Nous allons vous contacter prochainement à ce propos.

Delphine Rossi

SUD-EST

Bonjour à tous et à toutes,
En cette période si particulière, l'ensemble du bureau du Sud-Est vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous en Janvier 2021 pour notre assemblée générale annuelle. Compte tenu du contexte, cette assemblée générale se fera à distance via l'application ZOOM très certainement. L'ensemble des informations utiles, ainsi que la date vous sera donné ultérieurement.

Bien à vous et prenez soin de vous
Alain Roussange

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS « POST-FORMATIONS »

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2021

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

Visioconférence

Dates : **samedi 16 janvier 2021** (9h-12h/13h-16h)

Coût : Adhérents AMIK : 195€

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste, posturologue, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Posturologie appliquée à la Méthode Mézières, Bilan-Diagnostique et stratégie de traitement. Les bases à connaître...** »

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires pour comprendre ce qu'est la Posturologie, acquérir les bases
 - Savoir utiliser ces connaissances dans notre bilan diagnostique et élaborer une stratégie de traitement
 - Améliorer notre pratique par une meilleure compréhension de nos commandes neuro-musculaires fonctionnelles globales.
-

Visioconférence

Dates : **Samedi 30 janvier 2021** (4 heures de travail essentiellement pratique)

Coût : Adhérents AMIK : 100 €

Formateur : **Guilhaine BESSOU**, kinésithérapeute méziériste et praticienne en gymnastique holistique

Titre : « **Atelier de gym conscience** »

Objectifs :

- se réapproprier en douceur son corps et développer son 6ème sens, sa proprioception pour une meilleure conscience de son schéma corporel.
- pouvoir proposer à ses patients des mouvements simples pouvant être intégrés avant, pendant ou après une séance Mézières

Des temps de questions-réponses seront également prévus.

Aux personnes intéressées, nous enverrons ; dès inscription une liste de matériel nécessaire.

Le reste du programme des post-formations 2021 vous sera communiqué ultérieurement

ECHOS DE NORD/EST/ILE-DE-FRANCE

S'est tenue le 12 décembre, notre assemblée générale des régions IDF, Nord et Est, qui a été un moment d'échange et de convivialité. Celle-ci a été suivie par une intervention de Marie Krumpe Quarré sur le thème des violences sexistes et sexuelles et nos capacités d'accompagnement en tant que soignants. Le renouvellement du bureau a été voté : Sabrina Guitard, Anne Desbruyères et Jennifer Gallay renouvellent leur engagement au bureau. Après des années d'implication, Caroline Tupin laisse sa place à Dominique Le Saveant à qui nous souhaitons la bienvenue.

L'équipe IDF, Nord et Est

ECHOS DU SUD-OUEST

Retour sur l'AG de la région Sud-Ouest :

Samedi 28 novembre, nous étions 9 personnes réunies en visioconférence pour l'AG, ambiance conviviale ! Nous avons fait le point sur cette année particulière et avons évoqué quelques idées à organiser pour 2021, dont sûrement des zoom apéros, si ce Covid perturbe pendant encore un petit moment nos vies. Beaucoup de motivation parmi nous pour cette année à venir, avec une grande envie d'échanger, d'apprendre et de se retrouver en chair et en os !!

J'ai laissé mon poste de présidente à "notre" Aliette Joly qui excelle à ce poste. Chantal Jarry reste secrétaire, Corinne Vanpoperynghe reste trésorière et la région toulousaine est représentée par Marie Doumerc et Marie Teissonnière.

Merci pour ces 2 années à vos côtés, les filles du bureau, ainsi qu'aux côtés d'Hélène Benon (bureau national), qui prend toujours le temps de s'impliquer dans la vie régionale de l'AMIK. J'invite tout adhérent à découvrir l'asso régionale d'un peu plus près. Vous verrez, il y a beaucoup de convivialité, de bienveillance et d'amitié.

Passez tous une belle fin d'année !
Amikalement
Karen Garat

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : <https://www.methode-mezieres.fr/>

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

Le compte Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>

La newsletter a été envoyée selon le fichier de l'association
Si vous souhaitez vous désabonner, merci de le signaler au secrétariat