

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Février 2021



MOT DE LA PRESIDENTE

Chers adhérentes, chers adhérents,

Bientôt le printemps et son énergie !

Espérons que la vie sera plus facile ! En attendant des jours meilleurs, continuons à profiter de ce que nous pouvons nous offrir :

Des post-formations organisées par L'AMIK POUR VOUS :

- Les premières **pilules de formations VISIO** sont complètes !
Prochaines dates : **Le 10 mars, 2h le mercredi**
Le 31 mars
Le 19 mai
Le 2 juin
Le 16 juin
- **LE 28 et 29 mai, « Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitements du membre inférieur »** par Juan Ramon Revilla, directeur de la Formation : l'occasion d'ajuster, d'approfondir et de structurer ses connaissances, **à Marseille** (si les conditions sanitaires nous le permettent). Mais comme vous le savez, nous avons besoin de savoir à l'avance qui est intéressé.
- **EN VISIO : le 27 mars, notre AG nationale : venez vous informer et surtout participer à la vie et à l'avenir de notre association ! Votre avenir en dépend !**

Bien amikalement.
Béatrice Freyssinet

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DE RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE

L'assemblée générale de l'AMIK Rhône-Alpes, Bourgogne, Franche-comté et Suisse s'est déroulée le mercredi 3 février en visioconférence. Nous étions 8 participants et avons échangé sur le bilan de l'année et les projets futurs. L'idée d'une prochaine journée régionale sur le thème de l'ayurvédique a été proposée et encouragée ainsi que d'échanger autour du toucher lors des séances Mézières. Nous accueillons également un nouveau membre au sein du bureau, Karine Bodenan, en tant que vice-présidente : bienvenue à elle !

Delphine Rossi

ECHOS DU SECRETARIAT

APPEL DE COTISATION 2021 : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2021 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif : 160 € / Membre sans activité/retraité : 95 €

Nouveau membre (diplômé 2019) : 80 € / Membre stagiaire + diplômé 2021 : 35 €

Le bulletin d'adhésion et votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **7 rue de la pompe au bréteil 33320 Eysines**

Bulletin d'adhésion – AMIK 2021

En cochant cette case, je donne mon accord de publication en ligne

Mr, Mme, NOM : Prénom :
.....

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....
.....

Tél :

Mail :(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? : OUI NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....
.....

Membre : Actif Sans activité Nouveau membre Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) :

.....

Année de naissance :

Ci-joint un chèque de € (souhaitez-vous un reçu ? : OUI NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

Par e-mail :

Par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

ECHOS "POST-FORMATIONS"

Post-formation « posturologie » du 16 janvier

La post formation de posturologie adaptée aux Méziéristes a pu se dérouler via l'application zoom sans difficulté. Un bon moment d'échanges et d'exploitation de nouvelles données scientifiques au service de notre art...

Alain Roussange

Post-formation « atelier gym conscience » du 30 janvier



« C'était hier, c'était super ! Une pilule de jouvence. Merci Guilhaine Bessou, merci les filles, merci l'AMIK ! »

Fabienne P-S

LES PROCHAINS STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2021

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **Marseille**

Dates : **vendredi 28 et samedi 29 mai 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF)*.

Titre : « **Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur** »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
- Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
- Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.

Visioconférence

Dates : **vendredi 11 (de 17h30 à 20h) et samedi et 12 juin 2021 (10h30 à 13h et de 14h30 à 17h)**

Coût : Adhérents AMIK : 195 € - **inscription obligatoire avant le 1er mai**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
 - Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
 - Intégrer un programme de rééducation global de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante
-

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 24 et samedi 25 septembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : “**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**”

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.
-

Lieu : **Toulouse**

Dates : **vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
 - Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
 - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
-

Programme « pilules de formation » 2021 / visioconférences

(Pas de prise en charge possible)

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 18h à 20h**

- ✓ Analyse des typologies comme modèle théorique pathomécanique. **(24 février + 3 mars) - complet**
- ✓ Analyse objectif de la posture. Points clés. Cas cliniques. **(10 mars)**
- ✓ Analyse de l'extensibilité des chaînes myofasciales. Cas cliniques. **(31 mars)**
- ✓ Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **(19 mai)**
- ✓ Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **(2 juin)**
- ✓ Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **(16 juin)**

Coût : Adhérents AMIK : **50€/pilule** ou **270 € les 6**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

LES ANNONCES DU MOIS

64 – (proche Pau) - Recherche Kiné pour prendre soin d'une patientèle fidèle (Méthode Mézières ou apparentée) depuis 30 ans, avec liste d'attente.

Cabinet en location (près Pau - Pyrénées-Atlantiques) accessible, quartier tranquille. Tél. : 06 81 91 22 85

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

La page Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>