

Avril 2021

**MOT DE LA PRESIDENTE****RAPPORT MORAL 2020 - Béatrice Freyssinet / présidente**

Bonjour à tous !

Merci d'être là ! Le confinement, la pandémie met en avant les réunions en visioconférence et même si c'est beaucoup moins convivial, ça permet à ceux qui ne se seraient pas déplacés parce qu'ils sont loin d'être là donc un bel avantage !

2020 a mis au ralenti nos activités. Toutes les modules de post-formations ont été annulés mais 2021 démarre avec entrain : Je laisse Hélène vous détailler tout cela. J'insiste encore pour vous engager à vous inscrire sans attendre le dernier moment, on a besoin de s'organiser à l'avance (location des salles qui demande une confirmation 1 mois à l'avance et on ne veut pas perdre les arrhes, et les professeurs intervenants qui investissent leur temps à la préparation des stages doivent savoir aussi à l'avance si ces stages ont lieu, question de respect aussi pour eux)

Une nouvelle promotion de méziéristes est parmi nous depuis janvier 2021. Bienvenue à ces jeunes méziéristes. Nous espérons que vous serez heureux de faire partie de l'AMIK et que vous trouverez riches et intéressantes nos interactions. En tous cas, vous êtes les bienvenus, participez, exprimez-vous ! Vous avez votre place, l'AMIK c'est votre association, de jeunes diplômés ont déjà leur place au conseil d'administration. Il faut que les jeunes s'engagent pour leur avenir !

Une nouvelle formation a débuté ce mois-ci, dans des conditions adaptées à cette pandémie. Nouveaux locaux aussi. Juan Ramon le directeur pédagogique de la formation ne pouvant être là, Philippe, vice-président mais aussi directeur administratif de la formation nous présentera celle-ci.

Le congrès que nous avons reporté au 21 mars a dû une nouvelle fois être annulé. Nous l'avons programmé pour le 18 septembre 2021 si la COVID-19 veut bien nous en donner la possibilité. Vous serez informé. Didier Voland en charge de cette grosse organisation vous donnera quelques infos.

Philippe nous éclairera sur tout ce qui est administratif notamment tout ce qui concerne le conseil de l'ordre. Vous savez que l'AMIK qui a été un membre fondateur de la charte de qualité des organismes de formations est adhérente au SOFAC (syndicat des organismes de formation adhérents à la charte de qualité) ; c'est ce qui nous donne une certification.

Avant de laisser la parole à Thierry, notre trésorier qui va nous exposer les comptes de l'AMIK, je vais revenir sur la communication que nous mettons en œuvre afin d'améliorer notre référencement, notre visibilité.

Côté publication, rien de nouveau depuis octobre, je vous rappelle la publication d'un article scientifique de Jose Ramirez, directeur de la formation et Yvan Segui, jeune diplômé : long travail récompensé, un grand Bravo ! Vous voyez que les jeunes ont leur place. Je rappelle à cette occasion une nouvelle fois que nous ne sommes pas du tout dans un clivage d'anciens formés sur des bases empiriques et des jeunes, acquis à la cause de l'EBP. Sans Françoise Mézières et son empirisme mais aussi ses recherches, son travail d'analyse, sa rigueur, la Méthode Mézières, évoluée mais bien présente qui ne renie rien de son auteur n'existerait et l'avenir, dessiné par l'AMIK, nourri du passé mais à la route devant lui, est à définir. Nous ne vivons plus comme nos grands-parents et pourtant, nous avons gardé le terreau qui nous a façonnés, construits. Arrêtons ces discussions stériles, construisons ensemble !

Je vous rappelle aussi la parution d'un numéro entièrement consacré à la MM de Kinésithérapie scientifique, la Revue : excellent travail de Sandrine Gain-Duval, Caroline Fabre, Alain Roussange, Anne-Marie Paquette et Marie Savage : tous ont fait partie ou font partie de l'équipe de la formation AMIK. Sandrine a eu une exigence d'excellence qu'elle a su mener à bien ! Bravo et merci

Et je vous rappelle la parution dans Douleurs N 20, journal qui s'adresse à tous les acteurs de santé, d'un très bon article sur la MM de Jacques Patté, ancien directeur de la Formation (entre autres)

Nous devrions avoir un article-dossier dans Le particulier Santé sans doute en avril (Yvan Ségui et moi-même avons été interviewés)

Nous avons décidé de remanier notre site, trop compliqué, pas suffisamment attractif. Nous allons certainement avoir 2 entrées, une grand public et une pour les professionnels dont certainement un accès pour les méziéristes. Je vous engage à communiquer sur les réseaux sociaux, partout ! Faisons de l'AMIK, une association vivante, interactive ! Nous avons cependant besoin pour que l'on nous reconnaisse, qu'on nous repère, d'avoir un discours construit, bien défini, et même si chacun a sa patte, nous devons avoir un langage commun. Je sais que certains ont des contacts personnalisés avec certaines écoles. Rapprochez-vous de nous, nous pouvons vous aider, vous donner du matériel, cela permet d'harmoniser nos discours, il ne s'agit pas bien sûr d'enlever votre personnalité mais d'avoir une trame, un cœur de discours commun.

Devenez terrains de stage pour les étudiants, nous allons vous aider à connaître les formalités à remplir !

Nous sommes une équipe dans ce CA dans ce bureau mais nous ne pouvons pas tirer le grand train de l'AMIK seuls. Vous êtes dans les wagons, si vous voulez être dans un train moderne, à grande vitesse, confortable, alors il faut nous aider à le construire. Nous sommes organisés en régions mais avec ces possibilités de réunions en visio-conférence, il est vraiment plus facile de s'investir et de participer !

Je vous souhaite une bonne AG

Bien amikalement.
Béatrice Freyssinet

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU SECRETARIAT

APPEL DE COTISATION 2021 : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2021 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif : 160 € / Membre sans activité/retraité : 95 €

Nouveau membre (diplômé 2019) : 80 € / Membre stagiaire + diplômé 2021 : 35 €

Le bulletin d'adhésion et votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **7 rue de la pompe au bréteil 33320 Eysines**

Bulletin d'adhésion – AMIK 2021

En cochant cette case, je donne mon accord de publication en ligne

Mr, Mme, NOM :

Prénom :

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél :

Mail :(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? : OUI NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre : Actif Sans activité Nouveau membre Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) :

.....

Année de naissance :

Ci-joint un chèque de € (souhaitez-vous un reçu ? : OUI NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

Par e-mail :

Par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES PROCHAINS STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2021

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **Marseille**

Dates : **vendredi 28 et samedi 29 mai 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur** »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
 - Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
 - Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.
-

Visioconférence

Dates : **vendredi 11 (de 17h30 à 20h) et samedi et 12 juin 2021 (10h30 à 13h et de 14h30 à 17h)**

Coût : Adhérents AMIK : 195 € - **inscription obligatoire avant le 1er mai**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
 - Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
 - Intégrer un programme de rééducation globale de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante
-

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 24 et samedi 25 septembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : “**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**”

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.
-

Lieu : **Toulouse**

Dates : **vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
 - Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
 - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
-

Programme « pilules de formation » 2021 / visioconférences

(Pas de prise en charge possible)

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 18h à 20h**

Pilule 4 - Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **(19 mai + 26 mai)**

Pilule 5 - Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **(2 juin + 9 juin)**

Pilule 6 - Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **(16 juin + 23 juin)**

Coût : Adhérents AMIK : **50€/pilule**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

Pour rappel, les personnes n'ayant pas suivi la formation de base avec Jose Ramirez et Juan-Ramon Revilla, il n'est pas possible de participer aux pilules suivantes sans avoir participé à la pilule 1. Par contre, elles restent « ouvertes » aux adhérents ayant suivi la formation avec Jose et Juan-Ramon. En résumé, si vous avez été formés par Jose et Juan-Ramon et que vous souhaitez participer aux pilules 4, 5, 6, c'est possible !

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

LES ANNONCES DU MOIS

92 - Boulogne-Billancourt - Je cherche un ou une méziériste les lundi, mercredi, vendredi et samedi En assistanat ou en colocation au 38 rue nationale à Boulogne Billancourt - contact Caroline Fabre : Tél. 06 86 86 16 92

75014 - Bonjour je déménage et je cherche quelqu'un pour reprendre le bail du cabinet où je travaille qui est situé à Paris 14eme (métro Alésia ligne 4, ou T3a arrêt jean moulin ou Porte d'Orléans). Il s'agit d'une pièce meublée de 14m2 dans un cabinet de 43m2. Elle est équipée d'une table articulée pour la méthode Mézières, un bureau, du petit matériel, un lavabo, un frigo, climatisée. Le loyer est de 1000€ + moitié des charges des parties communes (petite salle d'attente et salle d'eau). Me contacter en MP, ou mail : boutyebi.sabrina@gmail.com ou par téléphone 06.81.35.89.80.

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page Linkedin : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaine You tube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

La page Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>