



*Membre de la Charte de Qualité des Organismes de Formation Continue en Kinésithérapie*

## LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2021

Formations susceptibles d'être prises en charge par le FIF PL (dans la limite de vos droits annuels)

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

### Visioconférence

Dates : **samedi 16 janvier 2021** (9h-12h/13h-16h)

Coût : Adhérents AMIK : 195€

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste, posturologue, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Posturologie appliquée à la Méthode Mézières, Bilan-Diagnostique et stratégie de traitement. Les bases à connaître...** »

#### Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires pour comprendre ce qu'est la Posturologie, acquérir les bases
  - Savoir utiliser ces connaissances dans notre bilan diagnostique et élaborer une stratégie de traitement
  - Améliorer notre pratique par une meilleure compréhension de nos commandes neuro-musculaires fonctionnelles globales.
- 

### Visioconférence

Dates : **Samedi 30 janvier 2021** (de 14h à 18h)

Coût : Adhérents AMIK : 100 €

Formateur : **Guilhaine BESSOU**, kinésithérapeute méziériste et praticienne en gymnastique holistique

Titre : « **Atelier de gym conscience** »

#### Objectifs :

- se réapproprier en douceur son corps et développer son 6ème sens, sa proprioception pour une meilleure conscience de son schéma corporel.
- pouvoir proposer à ses patients des mouvements simples pouvant être intégrés avant, pendant ou après une séance Mézières

Des temps de questions-réponses seront également prévus.

Aux personnes intéressées, nous enverrons ; dès inscription une liste de matériel nécessaire.

---

Lieu : **Marseille**

Dates : **vendredi 28 et samedi 29 mai 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF)*.

Titre : « **Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur** »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
- Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
- Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.

---

## Visioconférence

Dates : **vendredi 11 (de 17h30 à 20h) et samedi et 12 juin 2021 (10h30 à 13h et de 14h30 à 17h)**

Coût : Adhérents AMIK : 195 € - **inscription obligatoire avant le 1er mai**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
  - Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
  - Intégrer un programme de rééducation global de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante
-

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 24 et samedi 25 septembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : **“Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration”**

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

---

Lieu : **Toulouse**

Dates : **vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : **« Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité »**

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires  
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement  
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

---

### **Programme « pilules de formation » 2021 / visioconférences**

(Pas de prise en charge possible)

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 18h à 20h**

- Analyse des typologies comme modèle théorique pathomécanique. **24 février + 3 mars + 8 septembre**
- Analyse objectif de la posture. Points clés. Cas cliniques. **10 mars + 17 mars + 29 septembre**
- Analyse de l'extensibilité des chaînes myofasciales. Cas cliniques. **31 mars + 7 avril + 6 octobre**
- Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **19 mai + 26 mai + 20 octobre**

- Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **2 juin + 9 juin + 10 novembre**
- Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **16 juin + 23 juin + 24 novembre**

Coût : Adhérents AMIK : **50€/pilule** ou **270 € les 6**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>