

# NEWS



# NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)

**Juin 2021**



## MOT DE LA PRESIDENTE

Chers adhérentes, chers adhérents,

Comme vous le savez, à cause de la pandémie Covid-19, le congrès AMIK qui devait initialement se tenir en mars 2020 puis en mars 2021 **se tiendra le 18 septembre 2021**, Si ... nous avons suffisamment d'inscrits !!!

Nous aurons l'autorisation d'une jauge à 128 personnes, ce qui laisse entrevoir des conditions presque habituelles. Nous nous engageons bien sûr à respecter les consignes de sécurité sanitaire.

Nous avons besoin de vos inscriptions **MAINTENANT** car nous ne pouvons pas nous engager avec un nombre insuffisant d'inscrits.

Tout est mis en œuvre pour que ce congrès vous plaise, il y a des démonstrations pratiques, des conférences intéressantes et on va se retrouver pour discuter, échanger sur notre pratique et autres sujets 😊

Bien amikalement.  
Béatrice Freyssinet

## A VOS AGENDAS

**18 septembre - Paris : Congrès** (Cité Internationale des Arts, 18 rue de l'hôtel de ville, 75004 Paris).

Programme disponible sur : <https://methode-mezieres.fr/wp-content/uploads/2021/05/programme-congres-amik-18-sept-2021.pdf>

Bulletin d'inscription disponible sur : <https://methode-mezieres.fr/congres-amik/communication/>

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

## ECHOS DU SECRETARIAT

**APPEL DE COTISATION 2021** : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2021 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif : 160 € / Membre sans activité/retraité : 95 €

Nouveau membre (diplômé 2019) : 80 € / Membre stagiaire + diplômé 2021 : 35 €

Le bulletin d'adhésion et votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **7 rue de la pompe au bréteil 33320 Eysines**

## ECHOS "POST-FORMATIONS"

### LES PROCHAINS STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2021

**"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"**

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 24 et samedi 25 septembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris.  
Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de Catalogne (UIC), Barcelone.  
Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : **“Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration”**

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

---

Lieu : **Toulouse**

Dates : **vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : **« Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité »**

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires  
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement  
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

## Programme « pilules de formation » 2021 / visioconférences

(Pas de prise en charge possible)

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 18h à 20h**

Pilule 6 - Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **(16 juin + 23 juin)**

### Nouvelles dates à partir de septembre !

Pilule 1 - Analyse des typologies comme modèle théorique pathomécanique. **8 septembre**

Pilule 2 - Analyse objectif de la posture. Points clés. Cas cliniques. **29 septembre**

Pilule 3 - Analyse de l'extensibilité des chaînes myofasciales. Cas cliniques. **6 octobre**

Pilule 4 - Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **20 octobre**

Pilule 5 - Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **10 novembre**

Pilule 6 - Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **24 novembre**

Coût : Adhérents AMIK : **50€/pilule - 270€ les 6 pilules**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

#### Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

Pour rappel, les personnes n'ayant pas suivi la formation de base avec Jose Ramirez et Juan-Ramon Revilla, il n'est pas possible de participer aux pilules suivantes sans avoir participé à la pilule 1.

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

## LES ANNONCES DU MOIS

81600 - Gaillac - Urgent cause retraite fin juillet, j'aimerais trouver un repreneur pour mon cabinet situé à Gaillac dans le Tarn. Fort potentiel car il n'y a plus aucun Méziériste à 50km à la ronde. Beau local en plein centre de Gaillac mais calme, stationnement facile. Loyer mensuel : 600 € avec possibilité de 2 postes de travail. Pour me joindre, Richard GUIGUIN : 06 09 66 64 68

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

La page Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>