

# NEWS



# NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

**Septembre 2021**



## MOT DE LA PRESIDENTE

Bonjour à vous tous,

Je vous espère tous en bonne santé et plein d'énergie pour cette rentrée !

Malgré les contraintes sanitaires, nous avons pu maintenir notre congrès, où nous nous retrouvons à Paris ou en distanciel **samedi 18 septembre**.

La post-formation animée par Juan Ramon, le directeur de la formation à la méthode Mézières prévue le **24 et 25 septembre** est annulée.

Il reste des places pour la post-formation animée par Caroline Fabre à Toulouse prévue le **26 et 27 novembre**.

Nous avons décidé de repousser la date de la 1ère pilule au **29 septembre**. Il s'agit d'un module en visio conférence le mercredi de 18 à 20h. Je vous rappelle qu'il faut avoir suivi la 1ère pilule pour avoir accès aux autres.

Pour respecter le travail d'organisation et de préparation de ces programmes proposés, merci de vous inscrire suffisamment tôt. Nous nous trouvons souvent dans l'obligation d'annuler ces post-formations. Si les " sujets " ne vous intéressent pas, rapprochez-vous de vos représentants de région, pour leur faire part de vos désirs.

A très bientôt !  
Béatrice Freyssinet

## A VOS AGENDAS

**Samedi 18 septembre - Paris : Congrès** (Cité Internationale des Arts, 18 rue de l'hôtel de ville, 75004 Paris)

**Samedi 2 octobre** : notre prochaine journée régionale aura lieu à Lyon le samedi 2 octobre. Elle sera animée par Maïlys Neyrand, praticienne en ayurvéda avec un atelier sur les théories et fondements de l'ayurvéda puis une partie pratique sur le massage ayurvédique et/ou la marmathérapie (les points marmas ou points d'énergie en ayurvéda).

Amikalement  
Delphine

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

## ECHOS DU SECRETARIAT

**APPEL DE COTISATION 2021** : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2021 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif : 160 € / Membre sans activité/retraité : 95 €

Nouveau membre (diplômé 2019) : 80 € / Membre stagiaire + diplômé 2021 : 35 €

Le bulletin d'adhésion et votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **7 rue de la pompe au bréteil 33320 Eysines**

## ECHOS "POST-FORMATIONS"

### LES PROCHAINS STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2021

**"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"**

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

Lieu : **Toulouse**

Dates : **vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

### Programme « pilules de formation » 2021 / visioconférences

(Pas de prise en charge possible)

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 18h à 20h**

**Nouvelles dates à partir de septembre !**

Pilule 1 - Analyse des typologies comme modèle théorique pathomécanique. **29 septembre**

Pilule 2 - Analyse objectif de la posture. Points clés. Cas cliniques. **6 octobre**

Pilule 3 - Analyse de l'extensibilité des chaînes myofasciales. Cas cliniques. **20 octobre**

Pilule 4 - Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **10 novembre**

Pilule 5 - Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **24 novembre**

Pilule 6 - Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **1<sup>er</sup> décembre**

Coût : Adhérents AMIK : **50€/pilule - 270€ les 6 pilules**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

#### Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

Pour rappel, les personnes n'ayant pas suivi la formation de base avec Jose Ramirez et Juan-Ramon Revilla, il n'est pas possible de participer aux pilules suivantes sans avoir participé à la pilule 1.

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

## ECHOS DE NOS ADHERENTS



J'ai le plaisir de vous présenter "mon dernier né" paru aux Editions Sully : **Guide de Gym Conscience**. Pas d'audio mais 250 exercices expliqués, illustrés et classés par porte d'entrée.

Exercices que vous pourrez proposer dans vos cours collectifs ou dans vos séances individuelles.

J'en apporterai quelques exemplaires au congrès mais sinon, vous pouvez vous procurer cet ouvrage dans vos librairies préférées.

Amitiés

Guilhaine BESSOU

## LES ANNONCES DU MOIS

**34000 - Montpellier** - Cabinet de groupe cherche un ou une assistant(e) pour un poste déjà existant.

Cabinet pluridisciplinaire avec Méthode Mézières et kinésithérapie classique Classique, cabinet et domicile.

Cabinet spacieux et bien équipé, très bonne ambiance entre nous.

Pour nous contacter : 06 88 48 28 06 Giovinnazo Mallory

**13000 - Marseille** - Nous sommes 3 kinésithérapeutes, travaillant en méthode Mézières, chaînes musculaires GDS, ostéopathie et médecine traditionnelle chinoise, et recherchons un(e) kiné(e) pour compléter l'équipe. Nos consultations sont individuelles avec dépassement d'honoraires.  
Le cabinet, situé dans le 12<sup>ème</sup> arrondissement de Marseille (zone Actipole de Saint Barnabé, accès tramway), est aux normes PMR, et dispose d'un parking.  
La salle proposée à la location est lumineuse et possède un espalier.  
Partage d'une salle commune et de la salle d'attente. Loyer 390 euros + 90 euros charges fixes (téléphone, ménage, EDF...). A saisir avant la mise en place du zonage.  
Caroline BECK 06 23 39 30 66

**75006 PARIS** - Cabinet proche du jardin du Luxembourg, orientation méthode Mézières et chaînes musculaires, recherche collaborateur(trice) 1 à 3 jours/semaine (organisé en journée ou 1/2 journée). Possibilité de cession de clientèle. Contact : Catherine Becker 06 87 11 26 47  
([becker\\_catherine@bbox.fr](mailto:becker_catherine@bbox.fr))

**94130 NOGENT-SUR-MARNE** - Urgent, recherche assistant collaborateur (rice) pour reprise de clientèle 4 jours semaine (possibilité de travailler 1 jour de plus) en méthode Mézières et Chaînes musculaires. Les horaires sont flexibles et la rétrocession est de 80/20 - Monique Wallois - 06 80 84 74 58

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)  
la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>  
la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>  
la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>  
La page Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>