

NEWS



NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Octobre 2021



Bonjour à tous,

Notre prochaine **post-formation** aura lieu à **Toulouse** les **26 et 27 novembre**. Il reste des places !
Pour vous inscrire : <https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

Mot de la Présidente : extrait du discours de clôture / Congrès 18 septembre

« ...Ce 17ème congrès a montré toute l'ouverture et le grand champ d'action de notre méthode. Je remercie encore tous les intervenants pour la qualité de leur présentation, où nous avons pu voir grâce à la globalité de notre approche et grâce à sa méthodologie, l'adéquation de notre travail avec les dernières données de la science et en particulier avec celles des neurosciences. Prévention, mouvement, traitement, environnement, performances sportives, douleur, conscience corporelle, modification et ajustement de la posture, voilà présentée toute une gamme de notre action.

J'espère que vous allez repartir, riches de ces enseignements, dynamisés pour votre pratique ;

Une page est tournée, reste à écrire les autres ! Avec vous, une locomotive sans wagons, ça n'a pas de sens. On a partagé avec vous par ce congrès nos compétences, notre savoir-faire.

En fait, on aimerait partager plus souvent avec vous, partager avec plus de monde, on aimerait plus d'interactions, plus d'échanges, on vous propose mais on aimerait que vous aussi vous soyez là, que vous aussi qui vivez des expériences merveilleuses ou malheureuses dans vos cabinets vous vous rapprochiez de nous et nous de vous ? Plus d'interaction, on ne peut que construire ensemble, vous vous êtes formés à la MM, vous avez fait des efforts intellectuels, financiers pour arriver à exercer cette méthode. On aimerait discuter un peu plus que de la sécu.

Je ne sais plus comment vous le dire, mais on a besoin de vous les jeunes. Vous avez tous votre place à prendre, faire partie d'une équipe, de l'équipe des méziéristes, c'est permettre à cette méthode, la méthode Mézières d'exister, d'exister encore. Elle, par l'AMIK a su braver ses détracteurs, a su passer toutes les crises mais sans vous, nous n'existerons plus. Il faut en être conscient et un peu, seulement un peu de chacun peut faire grandir, progresser, avancer La Méthode Mézières par l'AMIK !

Donc, je n'ai qu'un souhait : rejoignez-nous, inscrivez-vous à ce que l'on vous propose ou communiquez si cela ne vous intéresse pas, communiquez dans vos régions, soyez là ! »

Bien AMIKalement
Béatrice Freyssinet

A VOS AGENDAS

Samedi 27 novembre : Notre prochaine journée régionale qui devait avoir lieu le samedi 2 octobre est reportée au samedi 27 novembre à Lyon. Elle sera animée par Maïlys Neyrand, praticienne en ayurvéda avec un atelier sur les théories et fondements de l'ayurvéda et les points marmas puis une partie pratique sur soi avec automassage et stimulation des points marmas.

Vous recevrez prochainement la nouvelle convocation, sinon vous pouvez déjà vous inscrire en envoyant un mail à Delphine Rossi (dtravignet@free.fr)

Amikalement
Delphine

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES PROCHAINS STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2021

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **Toulouse** / Hôtel Ibis Toulouse ponts jumeaux (99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

Programme « pilules de formation » 2021 / visioconférences

(Pas de prise en charge possible)

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 18h à 20h**

Nouvelles dates à partir de septembre !

Pilule 3 - Analyse de l'extensibilité des chaînes myofasciales. Cas cliniques. **20 octobre**

Pilule 4 - Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **10 novembre**

Pilule 5 - Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **24 novembre**

Pilule 6 - Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **1^{er} décembre**

Coût : Adhérents AMIK : **50€/pilule - 270€ les 6 pilules**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

Pour rappel, les personnes n'ayant pas suivi la formation de base avec Jose Ramirez et Juan-Ramon Revilla, il n'est pas possible de participer aux pilules suivantes sans avoir participé à la pilule 1.

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

LES ANNONCES DU MOIS

(Pas d'annonce ce mois-ci)

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page Linkedin : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaine You tube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

La page Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>