

NEWS



NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Novembre 2021



Chères et chers adhérents,

Toulouse vous attend : Caroline Fabre de l'équipe de formation anime une post formation « **De la mobilité à la fonctionnalité : la Méthode Mézières dans le mouvement** » les 26 et 27 novembre. Il reste quelques places ! Profitez-en !

CADEAU ! La conférence de Catherine Neyrand, initialement prévue pour le congrès de l'AMIK qui a eu lieu à Paris en septembre. Catherine se propose de nous l'exposer par visio Zoom le jeudi 9 décembre à 20H. Il faut quand même vous inscrire pour recevoir le lien de connexion. Le thème : « **Corps sensoriel et rayonnements électromagnétiques artificiels** ». Nous sommes tous concernés.

A très bientôt !
AMIKalement
Béatrice Freyssinet

A VOS AGENDAS

RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE

Samedi 27 novembre : Notre prochaine journée régionale qui devait avoir lieu le samedi 2 octobre est reportée au samedi 27 novembre à Lyon. Elle sera animée par Mailys Neyrand, praticienne en ayurvéda avec un atelier sur les théories et fondements de l'ayurvéda et les points marma puis une partie pratique sur soi avec automassage et stimulation des points marmas.

Vous avez reçu la nouvelle convocation, merci de vous inscrire en envoyant un mail à Delphine Rossi (dtravignet@free.fr)

Amikalement
Delphine

Jeudi 9 décembre : visioconférence "Corps sensoriel et rayonnements électromagnétiques artificiels"

« Bonjour à tous,

Masseuse Kinésithérapeute depuis 1981, Méziériste depuis 2000, je devais, à l'occasion du XVIIème congrès de l'AMIK en septembre à Paris, vous présenter une **conférence** intitulée :

"Corps sensoriel et rayonnements électromagnétiques artificiels"

Moi-même EHS (électro hypersensible), il m'était difficile alors de venir à Paris car l'environnement électromagnétique artificiel actuel est devenu trop intense pour moi.

C'est pourquoi je vous propose de vous présenter ce sujet par **visio Zoom le jeudi 9 décembre à 20h**.
Sujet qui concerne, sans le savoir, beaucoup de monde, soignants compris.

Depuis une trentaine d'année, les nouvelles technologies du sans-fil dépendant de l'électricité sont devenues omniprésentes au quotidien que cela soit dans nos lieux de vie, à notre domicile, sur notre lieu de travail ou dans les lieux publics. Celles-ci ont un impact sur nos modes de vie, nos comportements mais aussi, par leurs rayonnements électromagnétiques, sur nos organismes et notre cognition.

Ces technologies sont des émetteurs de champs électriques, d'inductions magnétiques et de champs électromagnétiques à l'origine d'un « électrosmog » permanent, vibratoire, invisible par exposition directe ou indirecte.

Nos corps biologiques sont alors soumis à leur rayonnement jusqu'à 24h/24 que l'on soit jeune ou plus âgé.

Cet exposé abordera

- ce que sont ces rayonnements en hyper et basse fréquences, émis par divers émetteurs permanents
- pourquoi sensoriellement les corps peuvent être réactifs et présenter des symptômes plus ou moins graves, aux conséquences sociétales parfois vitales
- quelles solutions et gestes de bon sens recommander à nos patients et à nous-mêmes pour pouvoir continuer l'utilisation d'ordinateur, de téléphone portable... afin de préserver le capital santé de chacun.

Ce sera ensuite l'occasion d'échanger sur ce sujet bien mal connu à notre époque.

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de l'AMIK »

Cordialement
Catherine Neyrand

Merci d'envoyer votre inscription par mail à amik.secretariat@gmail.com avant le 1^{er} décembre
Le lien Zoom vous sera envoyé juste avant le début de la visioconférence (veuillez SVP installer et vérifier l'outil Zoom (caméra+son) sur le support que vous utiliserez lors de la conférence.

LU ET REMARQUE POUR VOUS (Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU SUD-EST

Bonjour à tous et à toutes,

En qualité d'investigateur d'étude, nous sommes heureux de vous informer du résultat d'un long travail effectué auprès de l'IFMK Niçois afin de promouvoir la PGCM (Méthode Mézières).

Grâce à la collaboration de Mr CHOPLIN (Directeur), Mr CHOPLIN (Responsable enseignant), l'élève Barbara GOSSE, a obtenu l'autorisation du comité d'éthique afin de finaliser son travail de fin d'étude: **"Place de l'utilisation des chaînes myofasciales (PGCM) dans la stratégie rééducative globales des lombalgiques"**. Étude en double diplomation Master ISA.

Il est probable que, compte tenu de la qualité du travail de Mlle GOSSE, ce travail puisse faire l'objet d'une publication à très bon niveau de référence scientifique.

Concernant notre future journée Régionale, elle se déroulera bien en janvier, probablement dans le département 06.

Je suis dans l'attente de confirmations pour pouvoir vous en dire plus.

Nous nous tenons au courant de l'avancée via Whatsapp.

J'en profite pour m'adresser à ceux qui ne se sont pas inscrits sur le groupe whatsapp de se signaler pour que nous puissions vous y inclure.

Très bonne fin d'année et à très vite
Alain Roussange et son équipe

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES PROCHAINS STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2021

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **Toulouse** / Hôtel Ibis Toulouse ponts jumeaux (99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

Programme « pilules de formation » 2021 / visioconférences

(Pas de prise en charge possible)

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 18h à 20h**

Nouvelles dates à partir de septembre !

Pilule 5 - Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **24 novembre**

Pilule 6 - Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **1^{er} décembre**

Coût : Adhérents AMIK : **50€/pilule - 270€ les 6 pilules**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

Pour rappel, les personnes n'ayant pas suivi la formation de base avec Jose Ramirez et Juan-Ramon Revilla, il n'est pas possible de participer aux pilules suivantes sans avoir participé à la pilule 1.

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

LES ANNONCES DU MOIS

56 - Lorient : Suite à mon départ à la retraite prévu pour l'été 2022, je cède ma clientèle dans un cabinet de groupe, centre de soins pluridisciplinaires (kinés Méziériste, RPG, GDS, ostéopathes, naturopathe, sophrologue, psychologue, infirmières). L'assistantat ou la collaboration sont à discuter et à déterminer. Toute proposition est envisageable. Me contacter au 06 20 35 45 36

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page Linkedin : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaine You tube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

La page Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>