

# NEWS



# NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

**Mars 2022**



## MOT DE LA PRESIDENTE

Chères adhérentes, chers adhérents,

Venez nous rejoindre et participer à l'**Assemblée Générale annuelle de l'AMIK** qui se tiendra le **samedi 26 mars à 14h30** à Paris (voir convocation envoyée par mail). C'est le moment de vous informer et participer à la vie de l'association. L'interactivité avec vous, méziéristes est importante !

Ce même week-end, les membres du Conseil d'Administration se réunissent pour tenir le conseil d'administration qui décide des actions et orientations à venir pour l'association. Tous vos représentants de région y participent.

Concernant les **post-formations**, la prochaine est proposée par Juan Ramon, directeur de la formation Physiothérapie Globale des chaînes myofasciales, à la Méthode Mézières sur le membre inférieur : c'est le **13 et 14 mai à Paris**.

A très bientôt !

Amikalement  
Béatrice Freyssinet

## A VOS AGENDAS

### SUD-OUEST

Samedi 12 mars : AG régionale

Voici le timing

9h30 : accueil

10h - 11h30 : atelier Feldenkrais avec Marie-José Bouton

11h30 -12h30 : assemblée générale

12h30 : déjeuner au restaurant pour ceux qui veulent.

Le lieu n'est pas encore choisi, cela dépendra du nombre de participants

Aliette Joly

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

### ECHOS DU SECRETARIAT

Vous trouverez ci-dessous l'appel de cotisation 2022 suivi de la "charte de déontologie" et du "droit à l'image", merci de bien vouloir remplir et me renvoyer ces 3 documents. Ceci vous a également été envoyé par mail.

**APPEL DE COTISATION 2022** : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2022 décidée par le Conseil d'Administration

Membre Actif : 170 €	Membre sans activité/retraité : 95 €
Nouveau membre (diplômé 2022) : 80 €	Membre stagiaire : 40 €

Le bulletin d'adhésion et votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **7 rue de la pompe au bréteil 33320 Eysines**

-----✂-----✂-----✂-----✂-----

#### Bulletin d'adhésion - AMIK 2022

En cochant cette case, je donne mon accord de publication en ligne

Mr, Mme, NOM : ..... Prénom : .....

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél : .....

Mail : .....(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? : OUI NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre :     Actif         Sans activité         Nouveau membre         Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) :

.....

Année de naissance : .....

Ci-joint un chèque de ..... € (souhaitez-vous un reçu ? : OUI    NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

Par e-mail : .....

Par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

## CHARTRE DE DEONTOLOGIE

Chers adhérents,

En tant que membres de l'AMIK, nous sommes soucieux d'offrir à nos patients une qualité de soins dans notre pratique de la méthode Mézières. C'est pourquoi nous vous demandons de prendre connaissance de la charte de déontologie suivante qui réunit les principes fondamentaux de notre exercice professionnel.

De plus, nous vous rappelons que vous êtes susceptibles d'accueillir des stagiaires qui, dans le cadre de leur formation, doivent effectuer cinq séances didactiques auprès d'un confrère membre de l'AMIK. Nous vous remercions de les accompagner dans leur formation dans le respect de la charte de déontologie.

Si vous êtes en accord avec cette charte, nous vous invitons à nous la retourner signée.

***La méthode Mézières permet au kinésithérapeute d'évaluer, d'établir un diagnostic kinésithérapique et de traiter les troubles neuro-musculo-squelettiques de façon globale dans le cadre d'une approche biopsychosociale en santé.***

***La méthode Mézières se pratique en séance individuelle et nécessite la présence effective et constante du kinésithérapeute.***

***Elle est fondée sur l'étirement des chaînes myofasciales ainsi que sur des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques symétriques et asymétriques. Elle associe un travail de reprogrammation sensorimotrice et des exercices de respiration ayant pour objectif l'amélioration de la prise en charge de la douleur, du contrôle postural et de la fonctionnalité du corps.***

***Le traitement s'effectue à raison de séances d'une durée de 45 minutes à 1 heure, temps nécessaire pour traiter le corps dans sa globalité en y intégrant l'aspect proprioceptif et éducatif.***

M.....

***S'engage à respecter la présente charte de déontologie lors de traitement par la méthode Mézières.***

Date

signature

## AUTORISATION DROIT À L'IMAGE

Dans le cadre de notre association, des photos ou vidéos peuvent être utilisées en vue de promouvoir nos activités. Nous sollicitons donc votre autorisation.

Je soussigné(e) Mme/Mr.....,

adhérent(e) de l'AMIK

Autorise l'AMIK à utiliser mon image pour promouvoir ses activités lors d'événements régionaux (AG, Réunions, formations... ) et/ou nationaux (AG, Rencontres, Congrès...) sur le site de l'AMIK, dans les News et/ou tout autre support ayant pour but de promouvoir l'association.

N'autorise pas l'AMIK à utiliser mon image.

Fait à

le

signature

## **NECROLOGIE**

Nous sommes profondément attristés de vous annoncer le décès subit de Stéphane Duval le mari de Sandrine Gain Duval, méziériste et formatrice à la Méthode Mézières au sein de l'AMIK.

Nous adressons à Sandrine et sa famille toutes nos condoléances et l'assurons de notre soutien par nos pensées les plus chaleureuses et amicales.

## **ECHOS "POST-FORMATIONS"**

### **LES PROCHAINS STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2022**

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 13 et samedi 14 mai 2022**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 13 avril / 450€ si inscription après le 13 avril

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF).

Titre : « **Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur** »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
  - Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
  - Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.
- 

Lieu : **Toulouse**

Dates : **vendredi 30 septembre et samedi 1er octobre 2022**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 30 aout / 450€ si inscription après le 30 aout

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Approche globale de la sphère oro-faciale en rééducation posturale** »

Objectifs :

- Évaluation clinique fonctionnelle oro-faciale, mandibulaire et craniale. Typologies posturales. Raisonnement clinique et stratégie thérapeutique. Les données scientifiques actuelles.
  - Prise de conscience de la région oro-faciale et craniale : langue, muscles faciaux, A.T.M., muscles masticateurs, région craniale-cervicale et posture globale.
  - Des techniques de traitement articulaire, myofascial, postural et de mouvement sont proposées dans le cadre d'un traitement Mézières.
  - Rééquilibrage du système stomatognathique en relation avec la région craniale-cervicale. Association et dissociation de la mobilité mandibulaire et de la région craniale-cervicale, de la ceinture scapulaire et de la respiration. Reprogrammation sensori-motrice de la posture et du mouvement.
  - Prise en charge de la sphère orofaciale dans le cadre de la physiothérapie globale des chaînes myofasciales. Analyse de cas.
- 

Lieu : **Visio + Paris**

Dates : **mardi 11 et mercredi 12 octobre (de 18h à 20h) + vendredi 14 octobre (de 14h à 18h) et samedi 15 octobre (de 8h à 18h)**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 11 septembre / 450€ si inscription après le 11 septembre

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Scoliose idiopathique. Approche en kinésithérapie globale** »

Objectifs :

- Développer vos capacités à proposer une approche kinésithérapique globale de la scoliose idiopathique chez les enfants, adolescents et les adultes adaptées aux données actuelles des connaissances.
- Intégrer les exercices thérapeutiques Mézières asymétriques mieux adaptés selon le cas

---

Lieu : **Lyon**

Dates : **vendredi 25 et samedi 26 novembre**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 25 octobre / 450€ si inscription après le 25 octobre

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaitre les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

---

### Programme « pilules de formation » 2022 / visio

(Pas de prise en charge possible)

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 19h à 21h**

- ✓ Analyse des typologies comme modèle théorique pathomécanique. **(19 janvier)**
- ✓ Analyse objectif de la posture. Points clés. Cas cliniques. **(2 février)**
- ✓ Analyse de l'extensibilité des chaînes myofasciales. Cas cliniques. **(9 mars)**
- ✓ Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **(23 mars)**
- ✓ Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **(6 avril)**
- ✓ Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **(1er juin)**
- ✓ Cas Cliniques. **(8 juin)** – **Nouvelle pilule**

« L'objectif de cette pilule est d'intégrer la formation réalisée à partir de l'étude de cas cliniques réels.

La procédure sera la suivante. Je vais vous montrer des images de l'analyse morpho statique dans les 3 dimensions et le test de FAT sur des cas cliniques réels :

1. Il s'agit de trouver les déséquilibres articulaires les plus significatifs
2. Identifier la typologie qui prédomine selon l'étude mophostatique
3. Évaluer les "empreintes" musculaires selon le test de FAT
4. Choisir les test complémentaires qu'il faudra faire pour améliorer le diagnostique en kinésithérapie globale

5. Établir les objectifs les plus importants selon l'examen clinique

6. Décider des exercices thérapeutiques Mézières selon les objectifs proposés.

La formation sera interactive et participative. L'objectif est que tous les stagiaires qui participent à la formation puissent s'exprimer. À partir d'une table ronde nous devons trouver un consensus sur l'analyse clinique réalisée et sur le travail Mézières.

Comme vous le savez, l'idée de ce module dédié à l'évaluation en kinésithérapie globale, est d'homogénéiser la manière d'évaluer la posture, les tests myofasciaux et de réaliser une séance Mézières avec des critères similaires. Le but n'est pas que nous, méziéristes fassions exactement le même travail mais que nous nous rapprochions d'un consensus de 70/80 % concernant le bilan et traitement.

En espérant que cette nouvelle pilule vous intéresse

Amicalement

Jose Ramirez »

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

**Pour rappel, les personnes n'ayant pas suivi la formation de base avec Jose Ramirez et Juan-Ramon Revilla, ne peuvent pas participer aux pilules 2,3,4,5 ,6,7 sans avoir participé à la pilule 1.**

## **LES ANNONCES DU MOIS**

(Pas d'annonce ce mois-ci !)

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>