

# NEWS



# NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

**Juin 2022**



## MOT DE LA PRESIDENTE

Bonjour à toutes ! Tous !

N'oubliez pas de vous inscrire suffisamment tôt à la post-formation sur « **l'approche globale de la sphère orofaciale en rééducation posturale** ».

C'est **le 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre**, animée par Juan Ramon Revilla, directeur de la Formation à la Méthode Mézières (PGCM).

Vous bénéficiez de 50 euros de réduction si vous vous inscrivez avant le 30 août.

Et bonne nouvelle ! **Le paiement en ligne des cotisations est disponible sur notre site !**

<https://www.payasso.fr/amik/appel-de-cotisation> (visible sur la page <https://methode-mezieres.fr/amik/adherer/>)

Amikalement,  
Béatrice Freyssinet

## A VOS AGENDAS

### NORD-EST-IDF

Suite au sondage que nous avons fait sur framadata, la date retenue pour la visite du musée Rodin est celle du **17 septembre 2022 au matin**.

Cette visite est ouverte également aux personnes extérieures à L'AMIK qui pourraient être intéressés  
Le tarif pour les adhérents est de 15 euros et pour les personnes extérieures de 25 euros.

Pour pouvoir retenir le guide, nous avons besoin de votre participation avant fin juin.

Celle-ci est à envoyer à

Anne Desbrières  
2 rue bel air  
91000 Evry-courcouronnes

### « Corps à Corps avec Rodin »

Le corps est au cœur de l'esthétique de Rodin dont les sculptures isolées ou assemblées racontent tous les chemins de la sensualité. Suivez leurs enchevêtrements, du célèbre Baiser aux couples lesbiens.

Revivez les relations que ce demiurge entretenait avec ses modèles, ses muses et ses amantes mais aussi avec l'une de ses collaboratrices les plus passionnées, sculpteur d'exception, Camille Claudel.

Chaque visite dure 1 h 30 et combine une présentation d'une sélection d'œuvres dans les collections permanentes de l'hôtel Biron et du jardin de sculptures.

Pour que la visite puisse avoir lieu avec guide, nous devons être un minimum de 10 personnes.

A très vite et d'ici-là, passez tous un bon été !

### **Autres dates à retenir**

L'équipe du bureau Nord, Est et IDF vous convie aux prochaines Rencontres Méziéristes à Lille, le week-end du 25/26 mars 2023. Réservez votre week-end !

Bien cordialement  
Jennifer

## **LU ET REMARQUE POUR VOUS**

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

## **ECHOS DU SECRETARIAT**

**APPEL DE COTISATION 2022** : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2022 décidée par le Conseil d'Administration

Membre Actif : 170 €	Membre sans activité/retraité : 95 €
Nouveau membre (diplômé 2022) : 80 €	Membre stagiaire : 40 €

Le bulletin d'adhésion + charte de déontologie + droit à l'image + règlement par chèque à l'ordre de l'AMIK doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, 7 rue de la pompe au Bréteil 33320 EYSINES ou virement : IBAN FR76 1027 8084 0000 0212 5000 117 / BIC CMCIFR2A / Crédit mutuel) ou paiement en ligne : <https://www.payasso.fr/amik/appele-de-cotisation>

## **ECHOS "POST-FORMATIONS"**

### **LES PROCHAINS STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2022**

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"  
<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

Lieu : **Toulouse**

Dates : **vendredi 30 septembre et samedi 1er octobre 2022**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 30 août / 450€ si inscription après le 30 août

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris.

Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone.

Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF).

Titre : **“Approche globale de la sphère oro-faciale en rééducation posturale”**

Objectifs :

- Évaluation clinique fonctionnelle oro-faciale, mandibulaire et crano-vertébrale. Typologies posturales. Raisonnement clinique et stratégie thérapeutique. Les données scientifiques actuelles.
- Prise de conscience de la région oro-faciale et crano-mandibulaire : langue, muscles faciaux, A.T.M., muscles masticateurs, région crano-cervicale et posture globale.
- Des techniques de traitement articulaire, myofascial, postural et de mouvement sont proposées dans le cadre d'un traitement Mézières.
- Rééquilibrage du système stomatognathique en relation avec la région crano-cervicale. Association et dissociation de la mobilité mandibulaire et de la région crano-cervicale, de la ceinture scapulaire et de la respiration. Reprogrammation sensori-motrice de la posture et du mouvement.
- Prise en charge de la sphère orofaciale dans le cadre de la physiothérapie globale des chaînes myofasciales. Analyse de cas.

---

Lieu : **Visio + Paris**

Dates : **mardi 11 et mercredi 12 octobre (de 18h à 20h) + vendredi 14 octobre (de 14h à 18h) et samedi 15 octobre (de 8h à 18h)**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 11 septembre / 450€ si inscription après le 11 septembre

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : **« Scoliose idiopathique. Approche en kinésithérapie globale »**

Objectifs :

- Développer vos capacités à proposer une approche kinésithérapique globale de la scoliose idiopathique chez les enfants, adolescents et les adultes adaptées aux données actuelles des connaissances.
- Intégrer les exercices thérapeutiques Mézières asymétriques mieux adaptés selon le cas

---

Lieu : **Lyon**

Dates : **vendredi 25 et samedi 26 novembre**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 25 octobre / 450€ si inscription après le 25 octobre

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : **« Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité »**

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

**Programme « pilules de formation » 2022 / visio**  
(Pas de prise en charge possible)

**Nouvelles dates Pilules – 2<sup>ème</sup> session 2022**

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 19h à 21h**

- ✓ Analyse des typologies comme modèle théorique pathomécanique. **21 septembre**
- ✓ Analyse objectif de la posture. Points clés. Cas cliniques. **5 octobre**
- ✓ Analyse de l'extensibilité des chaînes myofasciales. Cas cliniques. **19 octobre**
- ✓ Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **9 novembre**

- ✓ Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **16 novembre**
- ✓ Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **30 novembre**
- ✓ Cas Cliniques. **14 décembre**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

**Pour rappel, les personnes n'ayant pas suivi la formation de base avec Jose Ramirez et Juan-Ramon Revilla, ne peuvent pas participer aux pilules 2,3,4,5 ,6,7 sans avoir participé à la pilule 1.**

**50€ par pilule / 330€ les 7 pilules**

## **ECHOS DIVERS**

Bonjour,

Après avoir contacté plusieurs MKDE formés à la méthode Mézières, il m'a été conseillé de m'adresser à vous pour diffuser mon questionnaire. Je tente donc ma chance en vous demandant : est-il possible pour vous de transférer ce mail à vos adhérents ?

Je suis étudiant en troisième année de masso-kinésithérapie à l'IFMK de Saint-Etienne. Je travaille actuellement sur mon mémoire de fin d'étude qui porte sur l'observance thérapeutique et les programmes d'auto-exercices lors de la prise en charge de patients atteints de pectus excavatum (thorax en entonnoir).

Si vous avez déjà eu des patients atteints de pectus excavatum (thorax en entonnoir), pourriez-vous remplir mon questionnaire (4 minutes maximum). Il est accessible sur smartphone grâce au QR code et sur ordinateur par un lien internet, les deux se trouvent sur le flyer que je vous envoie ci-joint.

Si vous n'avez pas pris en charge des patients atteints de pectus excavatum mais que vous connaissez un confrère masseur-kinésithérapeute qui en a déjà rencontré lors de sa pratique, serait-il possible de lui transférer ce mail ou de m'envoyer son contact.

Merci infiniment du temps que vous pourrez m'accorder.

Cordialement,

Prosper CUMER, étudiant K3.

[prosper.cumer@hotmail.fr](mailto:prosper.cumer@hotmail.fr)

**Questionnaire à propos de l'observance thérapeutique des programmes d'auto-exercices lors de la prise en charge de patients adolescents atteints de Pectus Excavatum (PE)**

Dans le cadre de la fin de mes études en Masso-kinésithérapie à l'IFMK Saint-Michel de Saint-Etienne (Loire-42), je réalise une évaluation des pratiques professionnelles pour connaître les différents moyens d'évaluation de l'observance utilisés par les MKDE.

Je souhaite aussi comprendre les modalités des programmes d'auto-exercices utilisés par les MKDE dans la prise en charge des patients atteints de PE. Je vous remercie du temps que vous m'accorderez pour répondre à ce questionnaire (4 minutes estimées).

**COMMENT REMPLIR L'ENQUÊTE ?**

- 1** Sur ordinateur ou smartphone grâce au lien suivant :  
<https://sphinx-campus.com/surveyserver/s/619r2q>

- 2** Sur smartphone grâce au QR code ci-dessous :



Prosper  
CUMER  
Etudiant à l'IFMK  
de Saint-Etienne

Pour me contacter :  
Mail : [prosper.cumer@hotmail.fr](mailto:prosper.cumer@hotmail.fr)



**Questionnaire à propos de l'observance thérapeutique des programmes d'auto-exercices lors de la prise en charge de patients adolescents atteints de Pectus Excavatum (PE)**

Dans le cadre de la fin de mes études en Masso-kinésithérapie à l'IFMK Saint-Michel de Saint-Etienne (Loire-42), je réalise une évaluation des pratiques professionnelles pour connaître les différents moyens d'évaluation de l'observance utilisés par les MKDE.

Je souhaite aussi comprendre les modalités des programmes d'auto-exercices utilisés par les MKDE dans la prise en charge des patients atteints de PE. Je vous remercie du temps que vous m'accorderez pour répondre à ce questionnaire (4 minutes estimées).

**COMMENT REMPLIR L'ENQUÊTE ?**

- 1** Sur ordinateur ou smartphone grâce au lien suivant :  
<https://sphinx-campus.com/surveyserver/s/619r2q>

- 2** Sur smartphone grâce au QR code ci-dessous :



Prosper  
CUMER  
Etudiant à l'IFMK  
de Saint-Etienne

Pour me contacter :  
Mail : [prosper.cumer@hotmail.fr](mailto:prosper.cumer@hotmail.fr)



1/1

## LES ANNONCES DU MOIS

**35760 - Saint-Grégoire** - Dans un cabinet pluridisciplinaire, Rennes nord, je propose un remplacement de 3 semaines du 11 au 30 Juillet. Je pratique la méthode MEZIERES au cabinet (environ 25 actes) et j'interviens en EPADH (environ 25 actes). La rétrocession est de 80/20 avec 0 sur les déplacements. Il y a possibilité de déboucher sur un assistantat. N'hésitez pas à me contacter pour toutes infos. A très vite.  
Caroline MARIA au 02.99.38.88.17

**31 - BLAGNAC** (banlieue Toulouse) - Pour cause de retraite fin 2022, je cherche un kiné RPG ou Mézières pour reprendre une patientèle tenue 32 ans à Blagnac (banlieue de Toulouse), dans un cabinet associant kiné-ostéo et diététicienne. Cabinet avec une forte demande en RPG ou Mézières, idéalement placé sur trajet du tramway et équipé d'une table RPG électrique. Possibilité également d'acheter les parts de la SCI louant le local au cabinet.

Vous pouvez me contacter (Carlos Calvo) au 06 10 84 80 02, 05 61 71 54 71 ou par mail [carlos.calvo@wanadoo.fr](mailto:carlos.calvo@wanadoo.fr)

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>