

NEWS



NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Septembre 2022



MOT DE LA PRESIDENTE

Chères adhérentes, chers adhérents,

Bonne rentrée à vous tous !

Votre association, l'AMIK vous accompagne dans votre pratique et vous offre la possibilité d'approfondir vos connaissances et votre savoir-faire :

- **Sur la scoliose** : Jose Ramirez, formateur à la Méthode Mézières, ancien directeur de la formation le propose à Paris en visioconférence les 11 et 12 octobre de 18 à 20h et en présentiel le 14 et 15 octobre. Il propose également **des pilules** en visio le jeudi de 19h à 21h : pilule 1 le 21 septembre.
- **La Méthode Mézières dans le mouvement** : de la mobilité à la fonctionnalité : Caroline Fabre, formatrice à la Méthode Mézières vous le propose à Lyon le 25 et 26 novembre. **Vous avez encore quelques jours pour profiter de 50 euros de réduction !**

Inscrivez-vous rapidement si vous êtes intéressés sinon, vous risquez de voir ces perfectionnements annulés.

Bien amikalement,
Béatrice Freyssinet Enjalbert

A VOS AGENDAS

NORD-EST-IDF

L'équipe du bureau Nord/Est/IDF vous convie aux prochaines **Rencontres Méziéristes, le week-end du 25/26 mars 2023 au Mama Shelter de Lille**. Réservez votre week-end ! Le programme arrive bientôt !

Bien cordialement
Jennifer

RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE

Chers adhérents,

Le bureau AMIK régional espère que vous avez passé un bel été.
Nous revenons vers vous à propos de notre prochaine **rencontre régionale** qui se déroulera sur le **week-end du 8 et 9 octobre à La Féclaz en Savoie** (arrivée possible dès le vendredi soir). Vous trouverez les informations sur le gîte en cliquant sur le lien suivant :

https://www.gites.fr/gites_gite-grande-capacite_la-feclaz_58564.htm

L'AMIK prend en charge le gîte. Un repas partagé est prévu pour le vendredi soir et des activités de balades et d'échanges selon les envies de chacun pour le reste du week-end. Il est possible d'optimiser des trajets et de récupérer certaines personnes en gare de Grenoble ou Chambéry.

Il reste encore des places donc n'hésitez pas à nous dire si vous êtes disponible et motivé pour ce moment de partage. Merci à ceux qui ont déjà répondu présents à cette journée : pouvez-vous nous dire si vous venez seul ou accompagné (avec le nombre d'accompagnants) ? Nous reviendrons vers vous pour les détails de dernière minute.

Bonne rentrée à tous et à très bientôt !

Le bureau AMIK régional RABFC

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU SECRETARIAT

APPEL DE COTISATION 2022 : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2022 décidée par le Conseil d'Administration

Membre Actif : 170 €	Membre sans activité/retraité : 95 €
Nouveau membre (diplômé 2022) : 80 €	Membre stagiaire : 40 €

Le bulletin d'adhésion + charte de déontologie + droit à l'image + règlement par chèque à l'ordre de l'AMIK doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, 7 rue de la pompe au Bréteil 33320 EYSINES
ou virement : IBAN FR76 1027 8084 0000 0212 5000 117 / BIC CMCIFR2A / Crédit mutuel)
ou paiement en ligne : <https://www.payasso.fr/amik/appel-de-cotisation>

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES PROCHAINS STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2022

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **Visio + Paris** (12 rue Falguières 75015 Paris)

Dates : **mardi 11 et mercredi 12 octobre (de 18h à 20h)** en visio + **vendredi 14 octobre (de 14h à 18h)**
et samedi 15 octobre (de 8h à 18h) en présentiel

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 11 septembre / 450€ si inscription après le 11 septembre

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne.

Titre : « **Scoliose idiopathique. Approche en kinésithérapie globale** »

Objectifs :

- Développer vos capacités à proposer une approche kinésithérapique globale de la scoliose idiopathique chez les enfants, adolescents et les adultes adaptées aux données actuelles des connaissances.
 - Intégrer les exercices thérapeutiques Mézières asymétriques mieux adaptés selon le cas
-

Lieu : **Lyon** (Hôtel Ibis centre Perrache)

Dates : **vendredi 25 et samedi 26 novembre**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 25 octobre / 450€ si inscription après le 25 octobre

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

Programme « pilules de formation » 2022 / visio
(Pas de prise en charge possible)

Nouvelles dates Pilules – 2^{ème} session 2022

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 19h à 21h**

- ✓ Analyse des typologies comme modèle théorique pathomécanique. **21 septembre**
- ✓ Analyse objectif de la posture. Points clés. Cas cliniques. **5 octobre**
- ✓ Analyse de l'extensibilité des chaînes myofasciales. Cas cliniques. **19 octobre**
- ✓ Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **9 novembre**
- ✓ Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **16 novembre**
- ✓ Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **30 novembre**
- ✓ Cas Cliniques. **14 décembre**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

Pour rappel, les personnes n'ayant pas suivi la formation de base avec Jose Ramirez et Juan-Ramon Revilla, ne peuvent pas participer aux pilules 2,3,4,5 ,6,7 sans avoir participé à la pilule 1.

50€ par pilule / 330€ les 7 pilules

NECROLOGIE

Nous avons appris le décès de Madame Luce Mengual, méziériste pendant de nombreuses années à Marseille. Nous adressons à sa famille toutes nos condoléances.

LES ANNONCES DU MOIS

Paris 16^{ème} - Bonjour, afin de pouvoir partir sereine vers mon nouveau projet, je souhaiterais trouver un ou une kiné disponible et motivé(e) pour reprendre mes patients en Mézières ou Busquet.

J'exerce actuellement au sein d'un cabinet paramédical refait à neuf l'année dernière, où je loue une salle (avec lavabo et fenêtre) et où je suis entourée d'une psychologue, une ostéopathe et une auriculothérapeute.

Le cabinet se situe à deux pas du métro Michel-Ange Molitor dans le 16ème arrondissement de Paris, ce qui est pratique car 2 lignes de métro desservent cet arrêt.

Le quartier est vivant, proche d'écoles, collèges et lycées, de Roland Garros et du Parc des Princes.

Mes gentils patients sont majoritairement des actifs et j'ai aussi des adolescents et retraités, certains d'entre eux me suivent plus ou moins régulièrement depuis 2017.

Je travaille quasi exclusivement en Mézières/Busquet avec des séances d'une heure facturées 60 euros.

Je quitterai la région le 10 janvier 2023. Ce serait super si la transition pouvait se faire progressivement par des remplacements ou la mise en place d'un assistantat progressif.

Si cela vous intéresse ou si vous avez des questions ou voulez avoir des photos, n'hésitez pas à me contacter au 06.82.31.66.84.

Je suis ouverte à toute proposition pour la cession.

Merci et à très bientôt

Emilie COSTA

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page Linkedin : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaine You tube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>