

CONTENU THEORIQUE

1. Principes fondamentaux de la Méthode Mézières
 - Historique de la Méthode Mézières et évolution des chaînes myofasciales
 - Les muscles postérieurs forment une chaîne qui tend à l'hypertonie et à la rétraction.
 - La lordose est mobile. Principe du dysmorphisme
 - Le blocage diaphragmatique coexiste avec l'hyperlordose
 - Les positions de la tête et sa relation avec le tronc
 - Le réflexe antalgique à priori
2. Les indications et limites de la Méthode Mézières
3. L'examen clinique méziériste.
4. L'évaluation technologique par biométrie numérique en 3D
5. Les chaînes musculaires selon Françoise Mézières
6. Les typologies corporelles
7. La respiration et la posture
8. L'unité céphalo-cervicale et la posture. Importance de la région orofaciale et de la mâchoire.
9. La physiopathologie du membre supérieur. Approche globale
10. Biomécanique et physiopathologie du complexe lombo-pelvi-fémoral. Approche Globale
11. L'étude du pied et son implication dans la statique
12. Les dysmorphismes du genou. Approche globale
13. Troubles morfo-statiques du rachis dorsal et lombaire
14. Fondements scientifiques de la Méthode Mézières dans la pathogénèse de la scoliose idiopathique
15. La physiologie neuromusculaire: l'analyse des comportements myofasciaux
16. Le modèle biopsychosocial. Approche thérapeutique des syndromes douloureux chroniques