

Rencontres Méziéristes Lille 2023 25 et 26 mars



Venez passer un weekend instructif et convivial, dans un hôtel insolite et unique, le Mama Shelter, en plein cœur de Lille et à deux pas des deux gares. Les rencontres se dérouleront sur deux jours composés de l'assemblée générale annuelle, de quatre ateliers et d'un apéritif dînatoire convivial dans l'espace véranda au sixième étage du Mama Shelter avec une vue imprenable sur toute la ville.

Les participants pourront assister à 4 ateliers :

- Atelier " Sphère orofaciale et cranio-mandibulaire dans la rééducation posturale " par Juan Jamon Revilla, kinésithérapeute et Directeur de la formation à l'AMIK
- Atelier « Posture et Périnée » par Jennifer Gallay, kinésithérapeute
- Atelier « L'Auto-hypnose : un outil simple et global » par Delphine Arnaud kinésithérapeute membre du réseau LCD (lutter contre la douleur)
- Atelier « L'Eutonie Gerda Alexander® : une recherche d'équilibre tonique par Agnès Fosselard (kinésithérapeute méziériste en Belgique)

Programme

Samedi 25 Mars 2023

**Assemblée Générale
10h30 – 11h30**

**Déjeuner libre
11h30 - 14h**

Les rencontres

Samedi 25 Mars 2023 :

14h Accueil des rencontres

14h30-16h : Atelier

16h15 -17h45: Atelier

18h-20h : Temps calme ou balade en ville à votre convenance

20h : Soirée détente et apéritif dînatoire à la véranda

Dimanche 26 Mars 2023

9h30-11H : Atelier

11h15-12h45 : Atelier

13h : Fin des rencontres



Bulletin d'inscription

A renvoyer impérativement avant le 15/12/22 au secrétariat de l'AMIK 23 rue Saint-Exupéry, 33320 Eysines

NOM :Prénom :

Adresse :
.....
.....

Code postal : Ville :

Tél.:..... E-Mail :

Adhèrent : OUI ☐ NON ☐ Formation Mézières : / Année :

Je m'inscris aux Rencontres Méziéristes de Lille les 25 et 26 Mars 2023, au Mama Shelter 97 pl. St Hubert 59800 Lille.

Je choisis l'option :

- Hôtel en chambre individuelle (nuit du samedi 25 au dimanche 26), petit-déjeuner, dîner et rencontres 260 euros

- Hôtel chambre partagée (nuit du samedi 25 au dimanche 26), petit-déjeuner, dîner et rencontres 200 euros

Merci de former votre binôme par avance et de le préciser ici :

Je joins mon règlement de ☐ 260€ ☐ 200€ par chèque à l'ordre de l'AMIK

Date Signature

Souhaitez-vous recevoir un reçu ? oui ☐ non ☐

Aucune inscription ne sera prise sur place. Toute inscription non accompagnée de son règlement à l'ordre de AMIK sera considérée comme nulle.

