



*Membre de la Charte de Qualité des Organismes de Formation Continue en Kinésithérapie*

### LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2023

Formations susceptibles d'être prises en charge par le FIF PL (dans la limite de vos droits annuels)

<https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

Lieu : **Juan-les-Pins**

Dates : **samedi 11 mars 2023**

Coût : Adhérents AMIK : 200€ si inscription avant le 11 février / 250€ si inscription après le 11 février

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste, posturologue, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Posture - posturologie et le contrôle sensori moteur** »

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires pour comprendre ce qu'est la Posturologie, acquérir les bases
- Savoir utiliser ces connaissances dans notre bilan diagnostique et élaborer une stratégie de traitement
- Améliorer notre pratique par une meilleure compréhension de nos commandes neuro-musculaires fonctionnelles globales.

---

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 12 et samedi 13 mai 2023**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 12 avril / 450€ si inscription après le 12 avril

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Approche globale de la sphère oro-faciale en rééducation posturale** »

### Objectifs :

- Évaluation clinique fonctionnelle oro-faciale, mandibulaire et craniale. Typologies posturales. Raisonnement clinique et stratégie thérapeutique. Les données scientifiques actuelles.
  - Prise de conscience de la région oro-faciale et craniale-mandibulaire : langue, muscles faciaux, A.T.M., muscles masticateurs, région craniale-cervicale et posture globale.
  - Des techniques de traitement articulaire, myofascial, postural et de mouvement sont proposées dans le cadre d'un traitement Mézières.
  - Rééquilibrage du système stomatognathique en relation avec la région craniale-cervicale. Association et dissociation de la mobilité mandibulaire et de la région craniale-cervicale, de la ceinture scapulaire et de la respiration. Reprogrammation sensori-motrice de la posture et du mouvement.
  - Prise en charge de la sphère orofaciale dans le cadre de la physiothérapie globale des chaînes myofasciales. Analyse de cas.
- 

Lieu : **Visio + Lyon**

Dates : **mardi 10 et mercredi 11 octobre 2023 (de 18h à 20h) + vendredi 13 octobre (de 14h à 18h) et samedi 14 octobre (de 9h à 18h)**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 10 septembre / 450€ si inscription après le 10 septembre

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Scoliose idiopathique. Approche en kinésithérapie globale** »

### Objectifs :

- Développer vos capacités à proposer une approche kinésithérapique globale de la scoliose idiopathique chez les enfants, adolescents et les adultes adaptées aux données actuelles des connaissances.
  - Intégrer les exercices thérapeutiques Mézières asymétriques mieux adaptés selon le cas
- 

Lieu : **Bordeaux**

Dates : **vendredi 17 et samedi 18 novembre 2023**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 17 octobre / 450€ si inscription après le 17 octobre

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Titre : « **Libérer jusqu'aux tensions originelles les plus profondes** »

Notre corps absorbe au quotidien tous les traumatismes physiques et émotionnels.

Il accumule les tensions et les raideurs tissulaires au cours des années jusqu'aux ankyloses articulaires les plus profondes, bridant nos mouvements et notre fonctionnement. Le méziériste a comme outil l'étirement global des chaînes myofasciales qui permettent de travailler en profondeur selon un ordre précis qui déroule les adaptations installées avec le temps. Aller chercher la libération des tensions, selon un ordre chronologique établi, pour mettre en exergue les raideurs originelles les plus anciennes et les plus installées, est un travail exigeant et puissant. Développer l'écoute, la sensation et l'observation est indispensable dans notre métier.

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

**Programme « pilules de formation » 2023 / visioconférences**

(Pas de prise en charge possible)

Lieu/Horaires : **Visio / mercredi de 19h à 21h**

- Analyse des typologies comme modèle théorique pathomécanique. **8 mars**
- Analyse objective de la posture. Points clés. Cas cliniques. **22 mars**
- Analyse de l'extensibilité des chaînes myofasciales. Cas cliniques. **5 avril**
- Analyse de la marche. Intérêt pour une évaluation globale. **3 mai**
- Raisonnement clinique de la respiration et approche pratique. **24 mai**
- Algorithme pour la prise décisionnelle en kinésithérapie globale des chaînes myofasciales. **31 mai**
- Cas cliniques **7 juin**

Coût : Adhérents AMIK : **50€/pilule** ou **330€ les 7**

Formateur : **Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de l'évaluation en kinésithérapie globale
- Apprendre à réaliser un bilan statique et dynamique de la posture et des chaînes myofasciales
- Intégrer le bilan clinique pour une meilleure prise décisionnelle des postures Mézières.

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>