

## **CONTENU PRATIQUE**

### **A) L'EXAMEN MORPHO-STATIQUE, DYNAMIQUE ET DE L'EXTENSIBILITÉ**

Analyse et évaluation clinique:

- Morpho-statique bipède
- Extensibilité des chaînes myofasciales
- Déséquilibres articulaires analytiques et globaux
- La marche et le geste
- Reconnaissance du schéma corporel

### **B) OBSERVATION DES COMPENSATIONS ET LES MÉCANISMES NEUROMUSCULAIRES**

1. L'analyse des compensations et leurs relations avec la rétraction myofasciale
2. Anatomie palpatoire :
  - 2.1. Position articulaire
  - 2.2. Tonicité musculaire
  - 2.3. Raccourcissement myofascial
  - 2.4. Extensibilité myofasciale
3. La plasticité cérébrale. La reconnaissance et l'intégration d'un nouveau schéma corporel.
4. Réharmonisation proprioceptive dans la statique et le geste

### **C) RÉHARMONISATION POSTURALE**

1. Les postures globales d'étirement myofascial actif
  - Les étirements des chaînes myofasciales impliquées dans les déséquilibres morpho-statiques.
  - La rééducation posturale symétrique et asymétrique, en décharge (décubitus dorsal) et en charge (assis et debout)
2. La rééquilibration respiratoire. La prévalence des chaînes myofasciales et les typologies respiratoires.
3. Les techniques de thérapie manuelle associées à la rééducation posturale: la thérapie myofasciale, les techniques neuromusculaires, les réajustements articulaires.
4. Le travail dynamique des membres et les mouvements rythmiques des ceintures.

### **D) LES ALTÉRATIONS MORPHO-STATIQUES ET LA PATHOLOGIE**

1. L'unité crânio-sacrée
  - 1.1 Les processus dégénératifs de la colonne vertébrale (arthrose, hernies..).
  - 1.2 Les déviations du rachis (hyperlordose, cyphose, dos plat...)
  - 1.3 Les maladies rhumatismales (Scheuermann, spondylo-arthrose, inflammations...)
  - 1.4 Les douleurs rachidiennes (névralgies cervico- brachiales, lombalgies, dorsalgies...)
  - 1.5. Les dysfonctions temporo-mandibulaires : les implications globales.
2. Le membre supérieur

Les tendinopathies et les déséquilibres myofasciaux. Le syndrome sub-acromial.

3. Le membre inférieur

3.1 Les altérations des axes et les processus dégénératifs (varum/valgus, flexum/recurvatum, syndrome fémoro-patellaire, gonalgies, coxarthrose...)

3.2. Les troubles du pied (douleurs du métatarse, hallux-valgus, pied plat/creux...)

**E) TRAVAIL PRATIQUE INDIVIDUEL ET EN GROUPE**

1. Pratique de techniques spécifiques deux par deux
2. Traitements des cas individualisés
3. Ateliers pratiques sur des cas particuliers
4. Évaluations pratiques pendant la formation