

## **CONTENU THEORIQUE**

### 1. Principes fondamentaux de la Méthode Mézières

- Historique de la Méthode Mézières et évolution des chaînes myofasciales
- Les muscles postérieurs forment une chaîne qui tend à l'hypertonie et à la rétraction.
- La lordose est mobile. Principe du dysmorphisme
- Le blocage diaphragmatique coexiste avec l'hyperlordose
- Les positions de la tête et sa relation avec le tronc
- Le réflexe antalgique à priori

### 2. Les indications et limites de la Méthode Mézières

### 3. L'examen clinique global.

### 4. L'évaluation technologique par biométrie numérique en 3D

### 5. Les chaînes musculaires selon Françoise Mézières

### 6. Les typologies corporelles

### 7. La respiration et la posture

### 8. L'unité céphalo-cervicale et la posture. Importance de la région orofaciale et de la mâchoire.

### 9. La physiopathologie du membre supérieur. Approche globale

### 10. Biomécanique et physiopathologie du complexe lombo-pelvi-fémoral. Approche Globale

### 11. L'étude du pied et son implication dans la statique

### 12. Les dysmorphismes du genou. Approche globale

### 13. Troubles morfo-statiques du rachis dorsal et lombaire

### 14. La physiologie neuromusculaire: l'analyse des comportements myofasciaux

### 15. Le modèle biopsychosocial. Approche thérapeutique des syndromes douloureux chroniques