



*Membre de la Charte de Qualité des Organismes de Formation Continue en Kinésithérapie*

## LES MODULES DE PERFECTIONNEMENT 2024

Formations prises en charge par le FIF PL (dans la limite de vos droits annuels)

<https://methode-mezieres.fr/espace-adherent/>

---

Titre : **« Intégration de la posturologie à la méthode Mézières »**

Lieu : **Juan-les-Pins**

Dates : **vendredi 9 et samedi 10 février 2024**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 9 janvier / 450€ si inscription après le 9 janvier

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste, posturologue, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est réellement la posturologie
  - Connaitre les fondements essentiels
  - Apprendre à intégrer ces notions à notre bilan et notre pratique Mézières-PGCM
- 

Titre : **Cas pratiques**

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 15 et samedi 16 mars 2024**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 15 février / 450€ si inscription après le 15 février

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Chaque praticien Mézières a besoin de ressentir les bénéfices du traitement sur lui et évacuer sa charge de travail.

Voici l'occasion parfaite pour venir échanger des séances et sentir les bienfaits de notre méthode.

Nous vous proposons de venir tester du « Mézières » en mouvement qui sollicite les chaînes spiroïdes et libère les tensions les plus anciennes et les plus profondes

Faciliter le lâcher prise et la détente avec un étirement doux et puissant pour expérimenter un traitement toujours plus efficace.

Observer et mieux comprendre les relations d'interdépendances entre certaines parties de notre corps.

Quoi de mieux que le vivre... A très vite !

---

Titre : « **Scoliose idiopathique. Approche en kinésithérapie globale** »

Lieu : **Visio + Toulouse**

Dates : **visio les mardi 4 et mercredi 5 juin 2024** (de 18h à 20h) + **présentiel les vendredi 7 juin** (de 14h à 18h) **et samedi 8 juin** (de 9h à 18h)

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 4 mai / 450€ si inscription après le 4 mai

Formateur : **Dr. Jose RAMIREZ**, formateur à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne.

Objectifs :

- Développer vos capacités à proposer une approche kinésithérapique globale de la scoliose idiopathique chez les adolescents et les adultes adaptée aux données actuelles des connaissances.
  - Intégrer les exercices thérapeutiques Mézières asymétriques mieux adaptés selon le cas
- 

Titre : “ **La douleur nociceptive, neurogénique et persistante dans les troubles musculo-squelettiques. Bilan et stratégies thérapeutiques en PGCM**”

Lieu : **Barcelone**

Dates : **vendredi 14 juin et samedi 15 juin 2024** de 9h à 18h

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 14 mai / 450€ si inscription après le 14 mai

Formateurs : **Juan Ramón REVILLA et Dr. Jose RAMIREZ**, directeurs et formateurs de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Directeurs de l'IFGM et du Centre de Kinésithérapie KineMez à Barcelone.

### Présentation

Formation adressée aux méziéristes qui souhaitent approfondir le sujet de la douleur de type nociceptive, neurogénique et persistante. En suivant un raisonnement clinique pour améliorer les résultats dans notre pratique quotidienne, on va étudier le bilan et les stratégies thérapeutiques dans le cas particulier de la lombalgie mécanique.

### Objectifs

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension des types de douleur nociceptive, neurogénique et persistante.
- Apprentissage des tests cliniques pour réaliser un bilan diagnostique d'approche globale.
- Les stratégies thérapeutiques dans le cadre de la douleur persistante et l'adaptation dans la pratique méziériste.
- Intégrer un programme de rééducation de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante.

---

Titre : « **Libérer jusqu'aux tensions originelles les plus profondes** »

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 11 et samedi 12 octobre 2024**

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 11 septembre / 450€ si inscription après le 11 septembre

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Notre corps absorbe au quotidien tous les traumatismes physiques et émotionnels. Il accumule les tensions et les raideurs tissulaires au cours des années jusqu'aux ankyloses articulaires les plus profondes, bridant nos mouvements et notre fonctionnement.

Le méziériste a comme outil l'étirement global des chaînes myofasciales qui permettent de travailler en profondeur selon un ordre précis qui déroule les adaptations installées avec le temps.

Aller chercher la libération des tensions, selon un ordre chronologique établi, pour mettre en exergue les raideurs originelles les plus anciennes et les plus installées, est un travail exigeant et puissant. Développer l'écoute, la sensation et l'observation est indispensable dans notre métier.

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
  - Connaitre les tests pour évaluer la liberté du mouvement
  - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
- 

Titre : **“Approche globale de la sphère oro-faciale en rééducation posturale”**

Lieu : **Visio + Lyon**

Dates : **visio le lundi 11 novembre** (de 17h à 20h) + **présentiel les vendredi 15 novembre** (de 13h30 à 18h) **et samedi 16 novembre** (de 8h30 à 18h)

Coût : Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 11 octobre / 450€ si inscription après le 11 octobre

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Objectifs :

- Évaluation clinique fonctionnelle oro-faciale, mandibulaire et craniale.
  - Typologies posturales. Raisonnement clinique et stratégie thérapeutique. Les données scientifiques actuelles.
  - Prise de conscience de la région oro-faciale et craniale-mandibulaire : langue, muscles faciaux, A.T.M., muscles masticateurs, région craniale-cervicale et posture globale.
  - Des techniques de traitement articulaire, myofascial, postural et de mouvement sont proposées dans le cadre d'un traitement Mézières.
  - Rééquilibrage du système stomatognathique en relation avec la région craniale-cervicale. Association et dissociation de la mobilité mandibulaire et de la région craniale-cervicale, de la ceinture scapulaire et de la respiration. Reprogrammation sensori-motrice de la posture et du mouvement.
  - Prise en charge de la sphère orofaciale dans le cadre de la physiothérapie globale des chaînes myofasciales. Analyse de cas.
- 

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/espace-adherent/>