



*Membre de la Charte de Qualité des Organismes de Formation Continue en
Kinésithérapie*

LES FORMATIONS COURTES 2025

Formations prises en charge par le FIF PL (dans la limite de vos droits annuels)

<https://methode-mezieres.fr/formation-mezieres/inscription-formations-courtes/>

Titre : « La douleur persistante dans les troubles musculo-squelettiques. Bilan, pédagogie de la douleur et stratégies thérapeutiques en PGCM »

Lieu : **Bois-Colombes** (2, allée Marc-Birkigt 92270 Bois-Colombes)

Dates : **vendredi 16 mai et samedi 17 mai 2025**

Public concerné : **kinésithérapeutes DE**

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur et formateur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Co-Directeur de l'IFGM et du Centre de Kinésithérapie KineMez à Barcelone.

Coût :

- Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 16 avril / 450€ si inscription après le 16 avril
- Non adhérents : 650€

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes qui souhaitent améliorer la prise en charge de leurs patients souffrant de douleurs chroniques ou, comme on l'appelle désormais de manière plus appropriée, de douleurs persistantes. Suivant un raisonnement clinique qui intègre les avancées les plus récentes en neurosciences, des stratégies thérapeutiques adaptées à chaque personne seront abordées pour améliorer la fonctionnalité et réduire la douleur chez ce type de patients.

Objectifs :

- ✓ Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension des types de douleur nociceptive, neurogénique et persistante. La notion de douleur mixte.
 - ✓ Avancées en neurosciences sur les mécanismes neurophysiologiques du système du stress et de la douleur.
 - ✓ Intégrer un programme de rééducation avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique.
 - ✓ Les stratégies thérapeutiques dans le cadre de la douleur persistante et l'adaptation dans la pratique globaliste.
-

Titre : « Etude de cas – Apnée du sommeil »

Lieu : **Bois-Colombes** (2, allée Marc-Birkigt 92270 Bois-Colombes)

Date : **samedi 4 octobre 2025**

Public concerné : **kinésithérapeutes DE**

Formatrice : **Sandrine GAIN-DUVAL**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Coût :

- Adhérents AMIK : 200€ si inscription avant le 4 septembre/ 250€ si inscription après le 4 septembre
- non adhérents : 350€

Selon l'INSERM, près de 1 personne sur 10 dans le monde est atteinte du syndrome d'apnée du sommeil. On estime à ce jour que près de 4% de la population Française en est atteinte avec 1.8 millions de personnes traitées par pression positive continue.

En tant que Praticiens de la Méthode Mézières, nous sommes donc amenés à rencontrer des personnes atteintes du SAHOS (syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil) avec toutes les conséquences que cela engendre sur leur santé globale.

Cette journée s'adresse aux kinésithérapeutes Méziéristes ou non Méziéristes, soucieux de mieux appréhender les patients souffrant de ce syndrome.

Objectifs :

- Comprendre le SAHOS : symptômes, épidémiologie, diagnostic et traitement.
- Connaitre le fonctionnement du dispositif médical PPC (pression positive continue)

- Quels liens pouvons-nous faire entre typologies et SAHOS ?
- Etude de cas d'un patient atteint de SAHOS. Intérêt de la Méthode Mézières et de la globalité du corps dans l'aide que nous pouvons apporter aux patients.

Titre : **“Approche globale de la sphère oro-faciale en rééducation posturale”**

Lieu : **Visio + Bordeaux** (12 rue du temple 33000 Bordeaux)

Dates : **visio le lundi 3 novembre** (de 17h à 20h) **+ présentiel les vendredi 7 novembre** (de 13h30 à 18h) **et samedi 8 novembre** (de 8h30 à 18h)

Public concerné : **kinésithérapeutes DE**

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Coût :

- Adhérents AMIK : 400€ si inscription avant le 3 octobre / 450€ si inscription après le 3 octobre
- non adhérents : 650€

Objectifs :

- Évaluation clinique fonctionnelle oro-faciale, mandibulaire et cranio-vertébrale. Typologies posturales. Raisonnement clinique et stratégie thérapeutique. Les données scientifiques actuelles.
- Prise de conscience de la région oro-faciale et cranio-mandibulaire : langue, muscles faciaux, A.T.M., muscles masticateurs, région cranio-cervicale et posture globale.
- Des techniques de traitement articulaire, myofascial, postural et de mouvement sont proposées dans le cadre d'un traitement Mézières.
- Rééquilibrage du système stomatognathique en relation avec la région cranio-cervicale. Association et dissociation de la mobilité mandibulaire et de la région cranio-cervicale, de la ceinture scapulaire et de la respiration. Reprogrammation sensori-motrice de la posture et du mouvement.
- Prise en charge de la sphère orofaciale dans le cadre de la physiothérapie globale des chaînes myofasciales. Analyse de cas.

Inscription : <https://methode-mezieres.fr/formation-mezieres/inscription-formations-courtes/>