

ENEZ PASSER UN WEEKEND A LYON !

**INSTRUCTIVES ET CONVIVIALES, LES
RENCONTRES SE DÉROULERONT DANS
UN HÔTEL INSOLITE ET UNIQUE, LE
MAMA SHELTER, A COTÉ DU CENTRE-
VILLE.**

**APRÈS L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE, VOUS ASSISTEREZ À 4
ATELIERS PASSIONNANTS RÉPARTIS
DU SAMEDI AU DIMANCHE MIDI AVEC UN
APÉRÉTIF DINATOIRE ET UNE SOIRÉE
KARAOKÉ !**

LE THÈME

« Le corps autrement ».

Voir le corps sous un autre
angle et acquérir de
nouveaux outils sans perdre
notre identité de kiné
Méziériste.



Rencontres Lyon 2026

**“LE CORPS
AUTREMENT”**

LES 14 ET 15 MARS

MaMa Shelter
13 rue Domer 69007
Lyon
04 78 02 58 00



“

DÉCOUVREZ LE
PROGRAMME

”



SAMEDI MATIN

Assemblée Générale
11h00 – 12h00

Déjeuner libre
12h00 – 14h00

SAMEDI APRÈS-MIDI

14h00 : Accueil des participants

14h30 – 16h00 : Atelier 1

16h30 – 18h00 : Atelier 2

18H-20H : temps libre - balade dans Lyon

“

DÉCOUVREZ LE
PROGRAMME

”



SAMEDI SOIR

20h : Soirée karaoké et
apéritif dînatoire

DIMANCHE MATIN

9h15 - 10h45 : Atelier 3
11h15 - 12h45 : Atelier 4

13h : Fin des rencontres



ATELIERS

ATELIER - CATHERINE NEYRAND

“LES MOUVEMENTS ANTIDOTES DE CATHERINE”

A la demande de mes patients, j'ai été amenée à leur apprendre des mouvements simples, lents, à répéter en conscience à dose homéopathique. A partir d'une base biomécanicienne, de logique du corps et de ressenti, ceux-ci permettent de garder le bien-fait de nos séances, modifier leurs habitudes comportementales et entretenir leur fonctionnalité corporelle. Ces mouvements sont aussi bons pour vous, kinés méziéristes, venez les tester !

ATELIER - JEAN-LOUP JAMIN

“MOBILISATION DU CORPS DANS LE MIME D'ILLUSION : RENDRE VISIBLE L'INVISIBLE”

Exploiter des techniques spécifiques à la pantomime, vivre une expérience dans le processus de création, les participants seront amenés à engager leur corps pour faire exister. Le mime, forme d'art théâtral s'appuie sur la précision du mouvement pour créer une communication visuelle puissante. Cette discipline artistique demande une maîtrise exceptionnelle du corps et de l'expression pour transmettre des émotions et des récits.

ATELIER - CAMILLE ROMÉAS

“LES MARCHES ANIMALES (“ANIMAL FLOW”)”

Cet atelier propose une découverte des marches animales (“animal flow”), mouvements au sol inspirés des déplacements d'animaux, combinant force, mobilité, coordination et fluidité. Elles améliorent la stabilité, la souplesse, le gainage et la proprioception grâce à des enchaînements dynamiques exécutés avec le poids du corps. Nous verrons comment elles peuvent faire écho et compléter notre pratique Mézières au quotidien.

ATELIER - BÉATRICE FREYSSINET

“ATELIER INTERACTIF SUR LA MARCHÉ”

Observer un patient marcher permet une prise en charge encore plus globale de sa rééducation en enrichissant notre bilan et en orientant nos choix thérapeutiques.

Nous observerons la marche dite normale qui servira de référence.

Puis sur des exemples concrets, nous relèverons les défauts, nous les analyserons pour orienter notre travail de correction.

Nous verrons en pratique comment corriger les anomalies observées.

Informations pratiques

Mama Shelter Lyon
13 rue Domer 69007 Lyon

Accès :

- En train
Gare de Jean Macé (TER) ou Gare de Perrache (Tram T2 13min) ou Gare de la Part Dieu (Métro B 9min)
- En métro
Station Jean Macé (ligne B), à 3 minutes à pied du Mama Shelter.
- En bus
Lignes à proximité de l'arrêt Jean Jaurès: 35, PL3, C7, C12, C5, C14.
- Depuis l'aéroport Lyon Saint Exupéry
Navette Rhônexpress puis métro A puis métro B (45min à 1h)
- En voiture
Parking 30 rue du Colombier 69007 Lyon

Pour toute question, contactez-nous :

+33 (0)4 78 02 58 00
lyon@mamashelter.com

