



7 rue de la Pompe au Bréteil - 33320 EYSINES - Tél : 05 56 79 17 19  
amik.secretariat@gmail.com - www.methode-mezieres.fr

## APPEL DE COTISATION 2026

La cotisation de l'AMIK 2026 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif : 190€

Membre sans activité/retraité : 95€

Membre stagiaire : 40€

Le bulletin d'adhésion + documents joints + règlement peuvent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, 7 rue de la pompe au Bréteil 33320 EYSINES (chèque à l'ordre de l'AMIK) ou par mail à [amik.secretariat@gmail.com](mailto:amik.secretariat@gmail.com) (virement : IBAN FR76 1027 8084 0000 0212 5000 117 / BIC CMCIFR2A / Crédit mutuel) ou **paiement en ligne/CB** via Hello Asso : <https://www.helloasso.com/associations/association-mezieriste-internationale-de-kinesitherapie-a-m-i-k/adhesions/appel-de-cotisation-2026>

**Dernier délai de règlement : 31 janvier 2026**

### Bulletin d'adhésion - AMIK 2026

En cochant cette case, je donne mon accord de publication en ligne

Mr, Mme, NOM : .....Prénom : .....

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél : .....

Mail : .....(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? :  OUI  NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre :  Actif

Sans activité

Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) : .....

Année de naissance : .....

Règlement de ..... €  chèque  virement  CB via Hello Asso

Souhaitez-vous un reçu ? :  OUI  NON (Un reçu vous sera envoyé sur demande)

Par e-mail : .....

Par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

---

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901, fondée par Françoise MEZIERES

N° SIRET : 32231424600099

N° de déclaration d'activité auprès du Préfet de région Aquitaine : 72330758933



7 rue de la Pompe au Bréteil - 33320 EYSINES - Tél : 05 56 79 17 19  
amik.secretariat@gmail.com - [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)

Chers adhérents,

En tant que membres de l'AMIK, nous sommes soucieux d'offrir à nos patients une qualité de soins dans notre pratique de la méthode Mézières. C'est pourquoi nous vous demandons de prendre connaissance de la charte de déontologie suivante qui réunit les principes fondamentaux de notre exercice professionnel.

De plus, nous vous rappelons que vous êtes susceptibles d'accueillir des stagiaires qui, dans le cadre de leur formation, doivent effectuer cinq séances didactiques auprès d'un confrère membre de l'AMIK. Nous vous remercions de les accompagner dans leur formation dans le respect de la charte de déontologie.

Si vous êtes en accord avec cette charte, nous vous invitons à nous la retourner signée.

*La méthode Mézières permet au kinésithérapeute d'évaluer, d'établir un diagnostic kinésithérapique et de traiter les troubles neuro-musculo-squelettiques de façon globale dans le cadre d'une approche biopsychosociale en santé.*

*La méthode Mézières se pratique en séance individuelle et nécessite la présence effective et constante du kinésithérapeute.*

*Elle est fondée sur l'étirement des chaînes myofasciales ainsi que sur des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques symétriques et asymétriques. Elle associe un travail de reprogrammation sensorimotrice et des exercices de respiration ayant pour objectif l'amélioration de la prise en charge de la douleur, du contrôle postural et de la fonctionnalité du corps.*

*Le traitement s'effectue à raison de séances d'une durée de 45 minutes à 1 heure, temps nécessaire pour traiter le corps dans sa globalité en y intégrant l'aspect proprioceptif et éducatif.*

M.....

*S'engage à respecter la présente charte de déontologie lors de traitement par la méthode Mézières.*

Date

signature



7 rue de la Pompe au Bréteil - 33320 EYSINES - Tél : 05 56 79 17 19  
amik.secretariat@gmail.com - www.methode-mezieres.fr

### AUTORISATION DROIT À L'IMAGE

Dans le cadre de notre association, des photos ou vidéos peuvent être utilisées en vue de promouvoir nos activités. Nous sollicitons donc votre autorisation.

Je soussigné(e)

Mme/Mr....., adhérent(e) de l'AMIK

- Autorise l'AMIK à utiliser mon image pour promouvoir ses activités lors d'événements régionaux (AG, Réunions, formations...) et/ou nationaux (AG, Rencontres, Congrès...) sur le site de l'AMIK, dans les News et/ou tout autre support ayant pour but de promouvoir l'association.
- N'autorise pas l'AMIK à utiliser mon image.

Fait à

le

signature