



*Membre de la Charte de Qualité des Organismes de Formation Continue en Kinésithérapie*

## LES MODULES DE PERFECTIONNEMENT 2026

Formations prises en charge par le FIF PL (dans la limite de vos droits annuels)

<https://methode-mezieres.fr/espace-adherent/>

---

Titre : « De la séance individuelle aux cours collectifs »

Lieu : **Bois-Colombes** (2, allée Marc-Birkigt 92270 Bois-Colombes)

Dates : **samedi 31 janvier 2026**

Public concerné : **kinésithérapeutes DE**

Formatrice : **Béatrice FREYSSINET**, kinésithérapeute méziériste, Présidente de l'AMIK

Tarif non adhérent : 350€

Tarif spécial adhérent : 290€ si inscription avant le 15 décembre 2025

Nos patients cherchent souvent une prolongation du travail entrepris en séance individuelle Mézières dans un cours collectif où ils sont sûrs de ne pas se faire mal. Notre expertise et notre savoir-faire nous permettent de proposer à ces patients ainsi qu'à d'autres personnes, des cours avec une prise en charge personnalisée qu'ils ne retrouveront nulle part ailleurs, différents du Pilates, du Yoga entre autres et qui leur permettent de retrouver souplesse, équilibre, fluidité des mouvements, bien-être et détente par un travail actif alliant correction, étirements, proprioception, respiration, éducation et prévention.

Le CNOMK par son avis du 24 mars 2016 confirme que tout kiné peut encadrer des cours collectifs de gym.

Vous avez donc l'opportunité d'avoir une activité plus lucrative, de diversifier votre activité, d'aller au bout d'un travail entrepris en séance individuelle et d'amener vos élèves vers le mouvement, la fluidité.

## Objectifs :

- Apprendre à mettre en place des cours collectifs
  - Apprendre à gérer un groupe et à faire face aux difficultés
  - Apprendre à structurer un cours dans la durée, la progression et les moyens
  - Apprendre comment rester dans la globalité dans le travail musculaire dans des séances collectives en contrôlant ou en utilisant les compensations
  - Apprendre des exercices d'assouplissement et de travail musculaire actif
  - Corriger et éduquer la posture
  - Travailler la respiration
  - Utiliser les exercices d'équilibre, le mouvement
  - Eduquer et renforcer la proprioception
  - Apprendre des automassages
  - Savoir utiliser les outils et les tests
- 

Titre : « La douleur nociceptive, neurogénique et persistante dans les troubles musculo-squelettiques. Bilan et stratégies thérapeutiques en PGCM »

Lieu : **Barcelone** (C/ Comte Salvatierra 5-15, 08006 Barcelona)

Dates : **vendredi 29 mai et samedi 30 mai 2026**

Public concerné : **kinésithérapeutes DE**

Formateurs : **Juan Ramón REVILLA et Jose RAMIREZ**, formateurs de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris. Co-Directeurs de l'IFGM et du Centre de Kinésithérapie KineMez à Barcelone.

Tarif non adhérent : 590€

Tarif spécial adhérent : 490€ si inscription avant le 29 mars

Formation adressée aux kinésithérapeutes qui souhaitent approfondir le sujet de la douleur de type nociceptive, neurogénique et persistante. En suivant un raisonnement clinique pour améliorer les résultats dans notre pratique quotidienne, on va présenter le bilan et les stratégies thérapeutiques dans le cas particulier de la lombalgie mécanique.

## Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension des types de douleur nociceptive, neurogénique et persistante.
- Apprentissage des test cliniques pour réaliser un bilan diagnostique d'approche global.
- Apprendre les stratégies thérapeutiques dans le cadre de la douleur persistante et l'adaptation dans la pratique en kinésithérapie globale.

- Intégrer un programme de rééducation de la région lombo-pelvien avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante.

---

**Titre : « Lombalgie non-spécifique et lombalgie persistante. Bilan, raisonnement clinique et traitement »**

**Lieu : Toulouse** (Hôtel Ibis Toulouse Ponts Jumeaux, 99 Boulevard de la Marquette - 31000 Toulouse)

**Dates : vendredi 25 et samedi 26 septembre 2026** (de 8h30 à 18h)

Public concerné : **kinésithérapeutes DE**

Formateurs : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris, Professeur à l'Université Internationale de la Catalogne (UIC) à Barcelone, Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez et **Arnaud DUGIMONT**, kinésithérapeute méziériste.

Tarif non adhérent : 590€

Tarif spécial adhérent : 490€ si inscription avant le 25 juillet

Formation adressée aux kinésithérapeutes qui souhaitent approfondir le sujet du bilan et traitement du patient souffrant de lombalgie. En suivant un raisonnement clinique pour améliorer les résultats dans notre pratique quotidienne, on va exprimer le bilan et les stratégies thérapeutiques dans le cas particulier de la lombalgie non spécifique et la lombalgie persistante.

**Objectifs :**

- ✓ Comprendre les mécanismes actuels de la lombalgie non-spécifique (bio-mécaniques, neuro-sensoriels, BPS).
- ✓ Savoir identifier les drapeaux rouges et poser un raisonnement clinique fiable.
- ✓ Réaliser une évaluation fonctionnelle simple et efficace.
- ✓ Expliquer au patient la douleur et la non-spécificité de manière claire et rassurante.
- ✓ Construire une prise en charge active et progressive, adaptée au profil du patient.
- ✓ Intégrer des éléments de globalité (variabilité, respiration, travail asymétrique).
- ✓ Adapter le traitement aux facteurs contextuels: charge, stress, sommeil, attentes.
- ✓ Apprendre les stratégies thérapeutiques dans le cadre de la douleur persistante et l'adaptation dans la kinésithérapie globale

- ✓ Intégrer des exercices de control moteur au travail postural Mézières, en suivant un raisonnement clinique pour déterminer les exercices posturaux les plus efficaces.
- ✓ Élaborer une stratégie de communication et une pédagogie dans le cadre d'une séance de rééducation Mézières. Concept d'alliance thérapeutique.

---

Titre : **“Approche globale de la sphère oro-faciale en rééducation posturale”**

Lieu : **Visio + Bois-Colombes** (2, allée Marc-Birkigt 92270 Bois-Colombes)

Dates : **visio le lundi 28 septembre** (de 17h à 20h) **+ présentiel les vendredi 2 octobre** (de 14h30 à 19h) **et samedi 3 octobre 2026** (de 8h30 à 18h)

Public concerné : **kinésithérapeutes DE**

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, directeur de la formation à la méthode Mézières AMIK Paris, Professeur à l'Université Internationale de la Catalogne (UIC) à Barcelone, Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Tarif non adhérent : 590€

Tarif spécial adhérent : 490€ si inscription avant le 28 juillet

### **Objectifs :**

- Évaluer sur le plan clinique et fonctionnel les régions oro-faciale, mandibulaire et crano-vertébrale. Typologies posturales. Raisonnement clinique et stratégie thérapeutique. Les données scientifiques actuelles.
  - Prendre conscience de la région oro-faciale et crano-mandibulaire : langue, muscles faciaux, A.T.M., muscles masticateurs, région crano-cervicale et posture globale.
  - Apprendre les techniques de traitement articulaire, myofascial, postural et de mouvement sont proposées dans le cadre d'un traitement Mézières.
  - Rééquilibrer le système stomatognathique en relation avec la région crano-cervicale. Associer et dissocier la mobilité mandibulaire et la région crano-cervicale, la ceinture scapulaire et la respiration. Reprogrammer la posture et le mouvement avec un approche sensori-motrice.
  - Prendre en charge la sphère orofaciale dans le cadre de la physiothérapie globale des chaînes myofasciales. Analyse de cas.
-

Titre : « Redonner du souffle au sommeil » / Etude de cas – Apnée du sommeil

Lieu : Lyon - Oullins (Hotel Ibis, 2 place Kellermann, 69600 Oullins)

Date : samedi 21 novembre 2026

Public concerné : kinésithérapeutes DE

Formatrice : **Sandrine GAIN-DUVAL**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pédagogique de la formation à la méthode Mézières

Tarif non adhérent : 350€

Tarif spécial adhérent : 290€ si inscription avant le 21 septembre

Selon l'INSERM, près de 1 personne sur 10 dans le monde est atteinte du syndrome d'apnée du sommeil. On estime à ce jour que près de 4% de la population Française en est atteinte avec 1.8 millions de personnes traitées par pression positive continue.

En tant que Praticiens de la Méthode Mézières, nous sommes donc amenés à rencontrer des personnes atteintes du SAHOS (syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil) avec toutes les conséquences que cela engendre sur leur santé globale.

Cette journée s'adresse aux kinésithérapeutes Méziéristes ou non Méziéristes, soucieux de mieux appréhender les patients souffrant de ce syndrome.

#### Objectifs :

- Identifier les symptômes du SAHOS, analyser son épidémiologie, expliquer les modalités du diagnostic et décrire les traitements existants.
- Décrire le fonctionnement du dispositif médical PPC (pression positive continue) et expliquer son rôle dans la prise en charge du patient.
- Analyser les différentes typologies et mettre en relation leurs caractéristiques avec le SAHOS.
- Étudier le cas clinique d'un patient atteint de SAHOS, évaluer l'apport de la Méthode Mézières et argumenter l'intérêt d'une approche globale du corps dans l'accompagnement thérapeutique.

---

Inscription pour les adhérents : <https://methode-mezieres.fr/espace-adherent/>

Inscription pour les non adhérents : <https://methode-mezieres.fr/formation-mezieres/inscription-formations-courtes/>